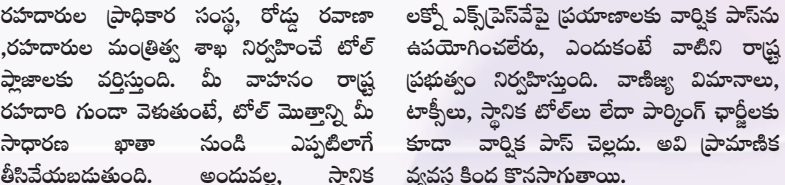


తెలుసుకోవలసిన వివరాలు ఇవే



అధికారులు నిర్వహించే ఎక్స్‌ప్రెస్‌వెలు

ఫాస్ట్ బ్యాగ్ వార్షిక పాస్ 5 రకల్లో మీ వార్షిక పాస్‌ను ఎలా యాక్టివేట్ చేయాలి

అత్యంత ధృవీకరించదానికి మీ వాహన రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్, ఫాస్ట్ బ్యాగ్ ఇది ని సమర్పించండి. యూజీఆర్ నెట్ బ్యాంకింగ్ లేదా డ్రెడిట్/డిబిట్ కార్డ్ ద్వారా రూ. 3,000 చెల్లింపును పూర్తి చేయండి. ఎస్ఎఎస్ లేదా యాబిలో నోటిఫికేషన్ ద్వారా నిర్ధారణను స్వీకరించండి చాలా పాస్‌లు రెండు గంటల్లో యాక్టివేట్ అవుతాయి. యాక్టివేట్ అయిన తర్వాత, మీ వాహనం యొక్క ఒకే ఫాస్ట్ బ్యాగ్ కోసం రెండు భాగాలు స్వచ్ఛందపడతాయి. ఒకటి వార్షిక పాస్ కోసం, మరొకటి సాధారణ చెల్లింపుల కోసం మీ ప్రస్తుత భాగాన సంబంధించింది. మీ ఫాస్ట్ బ్యాగ్ కేవలం ఛాన్సీ నంబర్ల నమూనా ఉంటుంది, మీరు ఫాస్ట్ బ్యాగ్ వార్షిక పాస్ పొందే ముందు

వాహన రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్‌ను అప్డేట్ చేయాలి. గడువు ముగిసిన తర్వాత, ఫాస్ట్ బ్యాగ్ సంబంధాలకంగా దాని సాధారణ మోడల్‌తో తిరిగి వస్తుంది. వార్షిక సౌలభ్యాన్ని కొనసాగించాలనుకునే ప్రయాణికులు మళ్ళీ రూ. 3,000 చెల్లింపు పునరుద్ధరించేవాలి. తరచుగా సుమారు ప్రైవేటీకరులు, వార్షిక పాస్ సంవత్సరానికి వేల రూపాయలు ఆదా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రీమియం మోడల్ ఇమ్మిటికే ఫాస్ట్ బ్యాగ్ మోడల్ వారికే అనుసంధానించబడినందున, ఇది చైతే ప్రయాణం యొక్క సామర్థ్యం, ఆర్థిక వ్యవస్థను పెంచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది.

బెంగళూరు తొక్కిసలాట ఘటనపై మరోసారి విరాట్ కోహ్లా స్పందించాడు. ఇటీవల ఆర్నీబీ కేర్న్లు ప్రాంచైజీ ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. మృతిచెందిన బాధిత కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షలను ఆర్థికసాయంగా అందించనుంది. ఇప్పటికే ఆరు పాయింట్లతో కూడిన మ్యూనిఫెస్టోను విడుదల చేసింది. ఈక్రమంలో విరాట్ కోహ్లా సోషల్ మీడియా వేదికగా సంతాపం తెలియజేస్తూ ప్రకటన జారీ చేశాడు. 18 ఏళ్ల తర్వాత కష్టు అందుకొన్న సంతోషం క్షణాల్లోనే విషాదంగా మారిపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తంచేశాడు. “జూన్ 4న హృదయ విదారక ఘటన జరిగింది. జీవితంలో ఇలాంటి పరిస్థితి వస్తుందని అనుకోలేదు. మా ప్రాంచైజీ చరిత్రలోనే అత్యంత సంతోషకరమైన క్షణం తీవ్ర విషాదంగా మారింది. ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాల కోసం, గాయపడిన ఫ్యాన్స్ కోసం తీవ్రంగా ఆలోచిస్తున్నాం. వారి కోసం ప్రార్థిస్తున్నాం. మీకు కలిగిన నష్టం ఇప్పుడు మాలో భాగం. ఇక నుంచి మరింత జాగ్రత్తగా, గౌరవంగా, బాధ్యతతో కలసికట్టుగా ముందుకుసాగుతాం” అని కోహ్లా పోస్టు పెట్టాడు.

గమనిక

ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యమ్నయం కాదు. వీటిని పాటించేమందు మరియు సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఛల్చితత్వం, ప్రభావానికి బాధ్యత వహించదు.

అవును మీరు విన్నది నిజమే. మోకాళ్ళ వాపు మీ గుండెకు సంబంధించినది కావచ్చు. అవును, గుండె శరీరంలోకి రక్తాన్ని సరిగ్గా పంపే చేయలేనప్పుడు, రక్త నాళాలలో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీని కారణంగా, శరీరంలోని దిగువ భాగాలలో.. ముఖ్యంగా కాళ్ళు, మోకాళ్ళలో ప్రసం పెరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది, దీనివల్ల వాపు వస్తుంది. పదే పదే మోకాళ్ళలో వాపు, కాళ్ళలో నొప్పి అనిపిస్తే నిద్రకుం చేదుతుంది. వీటితో పాటు శ్వాసన ఆడకపోవడం, అలసట, దగ్గు సమస్యలు కూడా అనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుణ్ణి సంప్రదించి తగిన సలహా తీసుకోండి.

మూత్రపిండాల ప్రధాన పని శరీరం నుంచి అదనపు ప్రవాన్ని బయటకు పంపించడం, వ్యర్థ పదార్థాలతో పాటు టాక్సిన్లను తొలగించడం. అయితే, మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే శరీరంలో నీరు, ఉప్పు పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. ఈ పేరుకుపోవడం తరచుగా పాదాలు, చీలమండలు, మోకాళ్ళలో వాపుగా కనిపిస్తుంది. మూత్ర విసర్జన తగ్గదం, అలసట, దురద వంటి లక్షణాలు కూడా మూత్రపిండాల సమస్యకు సంతేకం కావచ్చు.

మీరు ఎప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి?

- మోకాళ్ళ వాపుతో పాటు కింద చెప్పే లక్షణాలు కూడా మీకు కనిపిస్తే జాగ్రత్త పడటం ముఖ్యం.
- నిద్రకుం చేసే అది ప్రాణాంతకం కావచ్చు.
- శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది
- ఛాతీ నొప్పి
- అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన నొప్పి
- చర్మం ఎర్రగా లేదా వెచ్చగా ఉండటం
- జ్వరం
- మూత్రవిసర్జనలో మార్పులు
- స్థిరమైన అలసట