

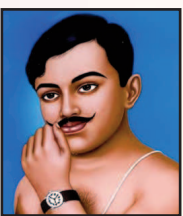
printed and published by B.Nagendra, on behalf of m/s bojja publications # 14-73, Nelliveedhi, Nandyal District, Nadyal printed at Shop No:26, Sri Nidhi Tiffen Centere Opp, Srinivasa Complex, Nandyal (Dist) AP. pin-code - 518501. EDITOR: B.NAGENDRA, RNI No: RNI No:/2023/87888 Phone No: +91 99488 14188, Email id: prajarepublic@gmail.com

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- **1856:** భారత జాతీయోద్యమ పిత బాలగంగాధర్ తిలక్ జననం (మ. 1920). (చిత్రంలో)
- **1906:** భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమకారుడు చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ జననం (మ. 1931).
- **1953:** ఇంగ్లాండుకు చెందిన ప్రముఖ క్రికెట్ క్రీడాకారులలో ఒకడైన గ్రాహం గూచ్ జననం.
- **1975:** ప్రముఖ తమిళ నటుడు సూర్య జననం.
- **1983:** తమిళనాడులోని కల్పాకృం అణు విద్యుత్ కేంద్రంలో మొదటి సారిగా ఉత్పత్తి మొదలయ్యింది.
- **2004:** భారతీయ నటుడు, దర్శకుడు, నిర్మాత మెహమూద్ మరణం (జ. 1932).



బాలగంగాధర్ తిలక్



చంద్రశేఖర్ ఆజాద్



గ్రాహం గూచ్



సూర్య



కల్పాకృం



మెహమూద్

లైన్ క్లియర్.. ఓవర్స్‌లో గ్రాండ్ రిలీజ్‌కు సిద్ధమైన ‘హరి హర్ వీరమ్‌లు’



ఐదేళ్ల ఎదురుచూపులకు మరికొన్ని గంటల్లో తెర పడనుంది. అగ్ర కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా నటించిన ‘హరి హర్ వీరమ్‌లు’ ఈరోజు రాత్రి నుంచి ప్రేక్షకులను అలరించనుంది. ఇప్పటికే రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో టికెట్లు హోదాకట్లా అమ్ముడవుతున్నాయి. అయితే, ఓవర్స్ లో ఈ సినిమా విడుదల విషయంలో ఇటీవల చిన్న గందరగోళం ఏర్పడిన సంగతి తెలిసిందే. డిజిటల్ ప్రింట్ అందలేదని విదేశీ నిర్మాణసంస్థ పోస్ట్ పెట్టింది. దీంతో కొందరు అభిమానులు ఆందోళన చెందారు. తాజాగా లైన్ క్లియర్ అయిందని తెలుపుతూ సదరు సంస్థ పోస్ట్ పెట్టింది. ఓవర్స్‌లో అన్ని టాకెషన్లకు ట్రింట్లు వచ్చేవాయని పేర్కొంది. ఈ సినిమా ఫస్ట్ హాఫ్ 1గంట 26 నిమిషాల 40 సెకన్లు అని, సెకండ్స్ 1గంట 18 నిమిషాల 25 సెకన్లు అని తెలిపింది. ఈ చిత్రం ప్రదర్శించనున్న థియేటర్ల లిస్టు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. వీరమ్‌లు విడుదలం చూసేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని తెలిపింది. పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా క్రిష్, జ్యోతికృష్ణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా విజయం సాధించాలని అభిమానులు పూజలు చేస్తున్నారు. హీరియాడిక్ యాక్టర్ అద్వైతరాజు ఇది సిద్ధమైంది. పవన్ ఇందులో చారిత్రక యోధుడిగా మునుపెన్నడూ చూపాదని శక్తిమంతమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్. బాబీ దేవోల్, అనుపమ్ ఖేర్, సత్యకాశ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. తొలిభాగం ‘హరి హర్ వీరమ్‌లు: పార్ట్ 1- సార్వోత్తర’ వర్సెస్ స్పిరిట్ పేరుతో విడుదల కానుంది.

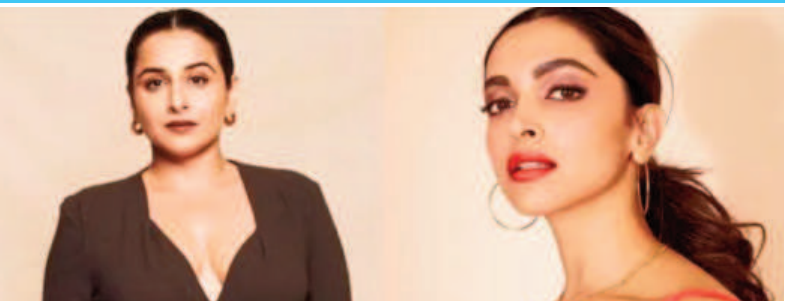
రజనీ టాలూ కూడా పెళ్లి చేసుకోలేదు కదా:నిజ్జామేనన్



సెలక్టివ్ సినిమాలు చేస్తూ అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నారు నటి నిత్యా మేనన్. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన ‘సార్ మేడమ్’ విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ప్రేమపై తన అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నారు. ప్రపంచంలో ప్రతిఒక్కరికీ ప్రేమ వివాహం చేసుకోవడం సాధ్యం కాదన్నారు. “ప్రేమ గురించి ఎన్నో సంవత్సరాల క్రితం ఆలోచించాను. ఇప్పుడు దానికి నా జీవితంలో అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. తల్లిదండ్రులు, కుటుంబం, సమాజం కారణంగా సోల్వేట్ ఉండడం అనివార్యమని గతంలో అనిపించేది. అతడిని వెతికిన సందర్భాలూ ఉన్నాయి. అయితే మనం వేరేరకంగా కూడా జీవితాన్ని ఆనందించవచ్చని తర్వాత అర్థం చేసుకున్నాను. ప్రతిఒక్కరికీ ప్రేమించిన వ్యక్తినే జీవిత భాగస్వామిగా చేసుకోవడం సాధ్యం కాదు కదా! రజనీ టాలూ కూడా వివాహం చేసుకోలేదు. పెళ్లి అనేది జీవితంలో ఓ భాగం మాత్రమే.. అది జరిగినా.. జరగకపోయినా మార్పు ఉండదు. తోడు లేనందుకు ఒక్కసారి బాధ కలిగినప్పటికీ, స్వేచ్ఛగా జీవిస్తున్నందుకు అనందంగా ఉంది. జీవితంలో జరిగిన కొన్ని అనుభవాల నుంచి నేర్చుకున్న పాఠాల కారణంగానే నేను ప్రస్తుతం ఈ స్థితిలో ఉన్నాను. ఏది జరిగినా మన మంచికే అనుకూల ముందుకుసాగాలి” అని నిత్యామేనన్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం నిత్యా మేనన్ ‘సార్ మేడమ్’తో పలకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. పాండిరాజ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ఆగస్ట్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకుకానుంది. ఇటీవల విడుదలైన దీని ట్రైలర్ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఓ మధ్యతరగతి కుటుంబంలోని భార్యభర్తల పాత్రల్లో నిత్యామేనన్, విజయ్ సేతుపతి ఎంతో సహజంగా నటించారంటూ, వారి కెమిస్ట్రీపై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.

చరిత్ర సినిమా

నేను 12 గంటలైనా వర్క్ చేయగలను.. విద్యాబాలన్



కొన్ని రోజులుగా చర్చనీయాంశంగా మారిన వర్కింగ్ అవర్స్ అంశంపై నటి విద్యాబాలన్ తన అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నారు. కొత్తగా తల్లి అయిన వారికి పరిమిత పని గంటలు ఉండాలని ఆమె అన్నారు. ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టి 20 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆమె.. ఈ విషయంపై మాట్లాడారు. దీపికా పదుకొణి ఎక్కువ పని గంటల కారణంగా ఓ భారీ ప్రాజెక్టు పదలుకున్నట్లు వచ్చిన వార్తలపై స్పందించారు. కొత్తగా తల్లి అయిన వారికి మధ్యకు ఇవ్వాలని దీనికోసం సానుభూతితో కూడిన పని సంస్కృతి అవలంబించాల్సిన అవసరం ఉందని విద్యాబాలన్ అన్నారు. “బిడ్డకు జన్మించిన మహిళలు కుటుంబంతో ఎక్కువ సమయం గడపాలి. వారికి బాధ్యతలు ఎక్కువ ఉంటాయి. అలాంటి వారికి అవకాశం ఇవ్వాలంటే కచ్చితంగా కొన్ని మార్పులు చేయాల్సిందే. వారికి అనువైన పని గంటలు ఉండడం చాలా ముఖ్యం. వారితో పోలిస్తే నాలాంటి వారికి బాధ్యతలు తక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి ఎక్కువ సమయాన్ని ఘాటింగ్కు కేటాయించగలం. నేను 12 గంటలైనా చిత్రీకరణలో పాల్గొనడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను. ప్రపంచంలో ఏ ప్రాంతంలో ఘాటింగ్ చేసినా పాల్గొనగలను” అని విద్యాబాలన్ స్పష్టం చేశారు. ఇన్నేట్ల కేరీర్లో లో ఎంతో ఒత్తిడికి గురైనట్లు విద్యాబాలన్ చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఒత్తిడికి దూరంగా ఉంటూ సమయాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నట్లు తెలిపారు. తన వద్దకు వచ్చిన స్క్రిప్టును పరిశీలించి ఓకే చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. రెండు సినిమాలు అంగీకరించానని త్వరలోనే వాటి వివరాలు తెలుపుతానని అన్నారు. 2005లో ‘పరిశీత’ సినిమాతో విద్యాబాలన్ బాలీవుడ్లోకి అడుగుపెట్టారు. సిల్వీ స్మిత జీవితకథ ఆధారంగా తెరకెక్కిన చిత్రం ‘ది డర్టీ పిక్చర్’ తో విద్యాబాలన్ను మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. చివరిగా కార్తిక్ ఆర్యన్ హీరోగా నటించిన ‘భూల్ భూలయ్యూ 3’లో కనిపించారు. ఈ సినిమా రూ.400 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసి బాలీవుడ్లో గతేడాది విడుదలైన చిత్రాల్లో టాప్లో నిలిచింది.

9948814188, 9985876888

ప్రకటన

ప్రజా సమస్యల పై అనునిత్యం ప్రజా గళాన్ని అక్షర సత్యాలతో కూడిన సంచలన వరుస కథనాలను అందిస్తూ దూసుకెళ్తున్న ప్రజా రివ్యూక్ దినపత్రికకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాల్లో, నియోజకవర్గాల్లో స్టాప్ రిపోర్టర్లు, పాత్రికేయులు, మండలాల నందు పాత్రికేయులు కావలెను. ప్రజల పక్షాన నిలుస్తూ సమస్యల పరిష్కారానికి అక్షర పోరాటం చేయడానికి మాతో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు కర్నూలు మరియు నంద్యాలలోని మా కార్యాలయముల నందు లేదా ఫోన్ నెంబర్లకు సంప్రదించగలరు.

ప్రజా రివ్యూక్ దినపత్రిక కార్యాలయం, ఫోన్ నెం: 26, మొదటి అంతస్తు, శ్రీనివాస కాంప్లెక్స్, శ్రీనిధి టిఫిన్ సెంటర్ ఎదురుగా, నంద్యాల - 518501

తొలి నెం: 46/181/బ-1, మహాత్మా బాలిబల్ సూర్య దగ్గరు, బుధవార పేట, కర్నూలు - 518001

చరిత్ర నాగేంద్ర
ఎడిటర్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

చరిత్ర నాగేంద్ర

ట్రంప్ ఆదేశాలు.. ‘ఒలింపిక్స్’లో ఆమోదాని ఖెలిఫ్ ఉదంతాలు ఉండవ!



పారిస్ ఒలింపిక్స్ సమయంలో అట్టేరియా బాక్సర్ ఇమానె ఖెలిఫ్ ఉదంతం సంచలనం రేపింది. మహిళలకు సంబంధించిన బాక్సింగ్ పోటీల్లో ‘ఆమె’ను ఎలా అనుమతిస్తారని పెద్దఎత్తున చర్చ జరిగింది. అయితే, లాస్ ఏంజెలెస్ లో మాత్రం అలాంటి ఘటనలు ఉండకపోవచ్చు. ఒలింపిక్స్ 2028 పోటీలు లాస్ ఏంజెలెస్ వేదికగానే జరగనున్నాయి. ట్రాన్స్ జెండర్ల విషయంలో అమెరికా ప్రభుత్వం చాలా కఠినంగా వ్యవహరిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. తమ సైన్యంలో ట్రాన్స్ జెండర్ లక్షణాలను కలిగినవారిని పక్కన పెట్టాలని ట్రంప్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకొంది. అదే సమయంలో క్రీడల్లోనూ ట్రాన్స్ జెండర్లను మహిళలతో పోటీపడకుండా ట్రంప్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్ జారీ చేశారు. ఈ ఆర్డరుకు ఖరారు చేస్తూ యూఎస్ ఒలింపిక్ కమిటీ తన వెబ్సైట్లో ఉంచింది. అన్ని దేశాల క్రీడా గవర్నర్లకి బాడీలకు ఈ సమాచారం అందించింది. దీన్ని ఎవరైనా అతిక్రమించేందుకు ప్రయత్నిస్తే ‘నిధులను’ రద్దు చేస్తామని హెచ్చరించింది. “ఫెడరల్ వ్యవస్థలో సంస్థగా ఉన్న మాకు దానికి అనుగుణంగా ఉండాల్సిన బాధ్యత ఉంది. మా సవరించిన విధానం ప్రకారం.. మహిళలకు న్యాయమైన, సురక్షితమైన పోటీ వాతావరణాన్ని కల్పించడం మా ప్రాముఖ్యతను బలంగా చెబుతోంది. ఇతర దేశాల క్రీడాపాలక సంస్థలు వాటిని అమలుచేసేలా పాలసీలను అప్డేట్ చేసుకోవాలి” అని యూఎస్ ఒలింపిక్ కమిటీ సీఈవో సారా హిర్షాండే, అధ్యక్షురాలు జెనె సైక్స్ లీ తేఖలో వెల్లడించారు.

సొంత రూల్స్ పెట్టుకొనేందుకు ఐపోసికి అవకాశం

కొత్త ప్రెసిడెంట్ కిర్ కోవెంట్రీ నేతృత్వంలో అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ కమిటీకి మహిళ ఆర్థిక కీలక అంశం. అయితే, ఒలింపిక్స్ వ్యక్తిగత క్రీడా సమాఖ్యలకు సొంత నియమాలను ఏర్పాటుచేసుకోవడానికి ఐపోసి అనుమతించింది. ఇప్పటికే కొన్ని సంఘాలు దీనిపై చర్యలు తీసుకోవడం ప్రారంభించాయి. అమెరికాలోని ఎస్సీఏఏ ట్రాన్స్ జెండర్ అథ్లెట్లకు సంబంధించి నిబంధనలను మార్చింది. బాలికలు, మహిళా క్రీడా పోటీల నుంచి ట్రాన్స్ జెండర్ అథ్లెట్లను నిషేధిస్తూ డౌనాట్ల ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వులను జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. వాటిని అమలుచేస్తూ ఎస్సీఏఏ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం.

అందం

చర్మంపై టాన్ పేరుకుపోతే ముఖం కాంతిహీనంగా మారి చూడ్డానికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. చర్మానికి ఎక్కువగా ఎండ తగిలినప్పుడు ఇలా నలుపు ఏర్పడుతుంది. దీనిని సహజంగానే ఎలా దూరం చేసుకోవాలో తెలుసుకోండి.

సాధారణంగా ప్రతి చర్మకాదా ప్రత్యేకమే. ఒక్కో రంగు ఒక్కో అందాన్ని కలిగి ఉంటుంది. కానీ, పర్యావరణ కాలక్షణం, ఎండలో ఎక్కువగా ఉండడం, ఆహారపు అలవాట్లు సరిగా లేకపోవడం, మందులు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ముఖంపై టాన్ పేరుకుపోయే చర్మంపై సహజ రంగు తగ్గి కాంతిహీనంగా మారుతుంది. దీనిని దూరం చేసే సహజ మెరుపుని అందించేందుకు జ్లీచింగ్ పార్ట్ చేస్తుంది. స్నా బ్యూటీ పార్ట్స్ కి రెగ్యులర్ గా వెళ్లి లక్కబి ఎక్స్ పర్ట్ జ్లీచ్ తర్వాతే మిగతా ట్రీట్ మెంట్ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే, జ్లీచ్ లో చాలా రకాలు ఉంటాయి. అందులో మార్కెట్ లో రెడ్ టూ యూని ఫేషియల్స్ కూడా ఉంటాయి. కానీ, వీటిలో హైడ్రోజెన్ పర్ఆక్సైడ్ ఉంటుంది. ఇది జ్లీచింగ్ ఏజెంట్ లా పనిచేస్తుంది. ఈ ప్రొడక్ట్ లు అప్సర్ లిమ్, చిన్ బాగాల్లో వెంట్రుకల్లో తేలిగ్గా మార్చి చర్మాన్ని బ్రైట్ గా చేస్తాయి. అందుకే, జ్లీచ్ వేసుకోవడం మంచిది. అయితే, దీనికోసం పార్ట్స్ వెళ్లిపోవడం అవసరం లేదు. ఇంట్లోనే జ్లీచ్ వేసుకుని మీ చర్మాన్ని మెరిపించొచ్చు.

ఫేషియల్ జ్లీచ్ తోని బెనిఫిట్స్

ఫేషియల్ జ్లీచ్ మన చర్మంపై పేరుకుపోయిన టాన్ తొలగించి చర్మాన్ని కాంతివంతంగా చేస్తుంది. దీని వల్ల ఇన్ ఫ్లమేట్ గ్లో మే సొంతమవుతుంది. దీనిని వాడడం వల్ల అన్ వాంటెడ్ హాయి తగ్గదు. కానీ, ఆ అన్ వాంటెడ్ హాయిని డ్రైట్ గా మార్చి షేడింగ్, డ్రైడింగ్ అవసరం ప్రతీసారి లేకుండా చేస్తుంది. దీన్ని వేసుకోవడం వల్ల పల్ల మచ్చలు తగ్గుతాయి. స్నాట్ లెస్ స్కిన్ మే సొంతమవుతుంది. అందుకోసం, నేమరల్ జ్లీచ్ లను ఎలా అప్లై చేయాలో తెలుసుకోండి.

అన్ వాంటెడ్ హాయిని ఎలా వేయకుండానే ముఖాన్ని మెరిపించే జ్లీచ్, ఇంట్లోనే ఎలా వేయాలంటే

ఎలా పనిచేస్తుంది?

పెరుగులో మాయిశ్చరైజింగ్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి స్కిన్ లోని వెండి డార్క్ సర్కిల్స్ ని తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని లాక్స్ యాసిడ్, ఆల్ఫా హైడ్రాక్సీ యాసిడ్ వంటి గుణాలు ట్యాన్ ని తగ్గిస్తాయి. ఓల్స్ నేమరల్ స్రవ్ లా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల పోర్స్ ఓపెన్ అవుతాయి. స్కిన్ ఎక్స్ ఫోలియేట్ అయి డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ దూరమవుతాయి.

నిన్ను, తనతో

కావాల్సిన పదార్థాలు 2 టీస్పూన్ నిమ్మరసం 1 టీస్పూన్ నేమరల్ తేనె ఏం చేయాలి

ఓ బోల్ లో నిమ్మరసం, తేనె వేయాలి. దీనిని చక్కగా కలపాలి. దీనిని ముఖానికి, మెడపై పల్చని మార్నీలా వేయాలి. మరో విధంగా వేయాలంటే కాటన్ బాల్స్ ని ప్యాక్ లో ముంచి ముఖం మొత్తానికి పట్టించాలి. ముఖం మొత్తం ఆరేవరకూ ఉండి, ఆ తర్వాత సీటితో క్లీన్ చేయాలి. తర్వాత అలానే ఆరనివ్వాలి.

ఎలా పనిచేస్తుంది?

నిమ్మలో అసిడిక్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది ట్యాన్ ని తగ్గిస్తాయి. దీని ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గిస్తుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి వరుసం పెరగడం వల్ల వచ్చే ముడతల్ని తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ గుణాలు స్కిన్ ని బ్రైట్ గా చేస్తాయి. అదే విధంగా, తేనె దామోజ్డ్ స్కిన్ సెల్స్ ని రిపేర్ చేస్తాయి. స్కిన్ ని మాయిశ్చరైజ్ చేస్తాయి. దీని వల్ల స్కిన్ సూక్ష్మాగా మారుతుంది.

పసుపు, నారింజ తొక్కల పాడి

కావాల్సిన పదార్థాలు 1 టీస్పూన్ కస్తూరి పసుపు 1 టీస్పూన్ నారింజ తొక్కల పాడి ఏం చేయాలి

ఓ గిన్నెట్ లో కస్తూరి పసుపు, నారింజ తొక్కల పాడి వేసి అందులో కొద్దిగా వల్లని నీరు పోసి కలపాలి. దీనిని ప్యాక్ లా ముఖంపై రాయండి. ఈ ప్యాక్ ని చూర్చిగా ఆరనివ్వండి. తర్వాత ముఖాన్ని నీటిగా కడగాలి.

ఎలా పనిచేస్తుంది?

కస్తూరి పసుపులో గుణాలు డార్క్ ప్యాక్స్ ని తగ్గించి నేమరల్ గ్లో మే సొంతం చేస్తాయి. నారింజ పాడిలో యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్, యాంట్ బ్యాక్టీరియల్, యాంట్ ఫ్రైజింగ్ యల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ స్కిన్ ని ఆరోగ్యంగా చేసి ట్యాన్ ని దూరం చేస్తాయి. యాక్సీని తగ్గిస్తాయి. దీనితోపాటు స్కిన్ అందంగా మెరిసేలా చేస్తుంది.

గమనిక: ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు ముందు సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.