ప్రజా
రిపబ్లిక్
ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

స్మార్ట్ ఎడిషన్
EVENING 6 PM

సంపుటి (Volume): 1 + సంచిక (Issue): 330 + Published From: నంద్యాల (Nandyal) + పేజీలు 2 + https:www.prajarepublic.com + వెల - 1/- | బుధవారం 02 జూలై 2025

RNI No: APTEL/2023/87888 | Andhrapradesh, Telangana, Kurnool, Vijayawada, Vishakapatnam, Tirupati, Ananthapuram, Rajamahedravaram, Guntur, Nellore, Srikakulam, Thadepallegudem, Kadapa, Ongole

డాక్టర్ నాగేశ్వర్ రెడ్డికి భారతరత్న ఇవ్వాలి:సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ఏఐజీ చైర్మన్ డాక్టర్ నాగేశ్వర్‌రెడ్డికి కేంద్రప్రభుత్వం భారతరత్న పురస్కారం ఇచ్చి గౌరవిస్తుందని ఆశిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. అందుకోసం తెలంగాణ సీఎంగా తన వంతు కృషి చేస్తానని చెప్పారు. బంజారాహిల్స్‌లో ఏర్పాటు చేసిన ఏఐజీ ఆసుపత్రిని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ప్రారంభించారు.

"తెలంగాణ రాష్ట్రం హెల్త్ టూరిజం హబ్ మారింది. దేశంలో తయారయ్యే బల్కాగ్లో 35శాతం హైదరాబాద్లోనే ఉత్పత్తి అవుతోంది. జినోమ్ వ్యాలీ హైదరాబాద్‌కు చాలా కీలకం. దాదాపు 66 దేశాల నుంచి వచ్చే రోగులకు వైద్య సేవలందించే స్థాయికి ఏఐజీ చేరుకోవడం మనందరికీ గర్వకారణం. ఏఐజీ ఆసుపత్రి సేవలు ఇంకా విస్తరించాలి. హెల్త్ టూరిజంలో ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని నాగేశ్వర్‌రెడ్డిని కోరాం. ఐడీపీఎల్ మాజీ ఉద్యోగుల కృషి వల్లే ఫార్మారంగం అభివృద్ధి చెందింది. క్యాన్సర్ చికిత్సలో నోరి దత్తాత్రేయ సలహాలు, సూచనలు తీసుకుంటున్నాం. క్యాన్సర్ వల్ల మహిళలే ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. వారి ఆరోగ్య వివరాలు నమోదు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాం. జనని మిత్ర యాప్ పేదరోగులకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. నిమ్స్ అదనపు బ్లాక్, ఎల్బీ నగర్, సనత్నగర్లో ఆసుపత్రులు నిర్మిస్తున్నాం. సామాజిక బాధ్యతగా.. ఏడాదిలో ఒక్క నెల రోజులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో పనిచేయాలని ఈ రాష్ట్రంలో ఉన్న డాక్టర్లందరికీ విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా" అని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు.

11వ తరగతి విద్యార్థిపై లైంగిక వేధింపులు.. మహిళా టీచర్ అరెస్టు

ముంబయి, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ముంబయిలోని ప్రముఖ పాఠశాలలో 11వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థిపై ఓ మహిళా టీచర్ లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడింది. దీంతో ఆమెను పోక్సో చట్టం కింద పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. టీచర్ ప్రవర్తనపై బాధిత విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఈ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. దీంతో వారు పోలీసులను ఆశ్రయించారు.

పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. 2023లో పాఠశాల వార్షికోత్సవం సందర్భంగా గ్రూప్ డ్యాన్స్ కోసం సిద్ధం చేస్తున్న సమయంలో బాధిత విద్యార్థితో ఆ టీచర్ పరిచయం పెంచుకున్నట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాత అతడిని ఆమె పలు ఫైవ్ స్టార్ హోటళ్లకు తీసుకెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. తొలుత ఆ విద్యార్థి నిరాకరించినప్పటికీ.. మరో మహిళ సాయంతో ఆ బాలుడిని టీచర్ ఒప్పించినట్లు సమాచారం. టీచర్లు-విద్యార్థుల మధ్య ఇలాంటివి సహజమేనని ఆమె చెప్పి బాలుడిని ఒప్పించింది. దీంతో అతడు టీచర్ను కలిసేందుకు అంగీకరించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ కేసులో ఆ మహిళపై కూడా కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు చెప్పారు. ఆ తర్వాత టీచర్.. ఆ విద్యార్థిని కారులో నిర్మానుష్య ప్రాంతాలకు తీసుకెళ్లిందని పోలీసులు చెప్పారు. అతడితో మద్యం కూడా తాగించేదని పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులకు ఆ విద్యార్థి తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యేవాడని.. ఆందోళన తగ్గేందుకు టీచర్ మందులు కూడా ఇచ్చేదని పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైనట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాత తమ కుమారుడి ప్రవర్తనలో మార్పును గమనించి తల్లిదండ్రులు ఆరాతీశారు. దీంతో జరిగిన విషయాన్ని అతడు తల్లిదండ్రులకు వివరించాడు. అయితే.. మొదట్లో దీనిపై ఫిర్యాదు చేయకూడదని తల్లిదండ్రులు నిర్ణయించుకున్నారు. త్వరలోనే తమ కుమారుడి గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తవుతుందని.. ఆ తర్వాత ఆ టీచర్ను కలిసే వీలుండదని వారు భావించారు. బోర్డు ఎగ్జామ్స్ తర్వాత ఆ పాఠశాల నుంచి బయటకు వచ్చినా.. ఆ టీచర్ తమ కుమారుడిని కలిసేందుకు మళ్లీ ప్రయత్నించడంతో తల్లిదండ్రులు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

నాకు ఇంకో దారి లేదు: సీఎం పదవి'పై డీకే ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): కర్ణాటకలో నాయకత్వ మార్పు అంశంపై కొన్ని రోజులుగా వినిపిస్తోన్న వ్యాఖ్యలకు చెక్ పడింది. ఐదేళ్లు తానే కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతానని సిద్ధరామయ్య స్పష్టంచేశారు. "నేను సీఎంగా కొనసాగుతా. మీకెందుకు అలాంటి అనుమానాలు ఉన్నాయి..?" అని బుధవారం పాత్రికేయులకు వెల్లడించారు. సీఎం మార్పు గురించి విపక్ష పార్టీలు భాజపా, జేడీఎస్ చేస్తోన్న వ్యాఖ్యలను కొట్టిపారేశారు. వారేమైనా కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానమా అని ప్రశ్నించారు.

కర్ణాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ మాట్లాడుతూ..' ఆయన(సీఎం)కు అండగా ఉండటం తప్ప నాకు ఇంకో ఆప్షన్ లేదు. నేను ఆయనకు మద్దతు ఇవ్వాలి. అధిష్ఠానం ఏం చెబితే అది చేయాలి" అని మాట్లాడారు. ఇటీవల కర్ణాటక కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ఇక్బాల్ హుస్సేన్ ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. మరో రెండు, మూడు నెలల్లో ప్రస్తుత ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించే అవకాశముందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడానికి ఎవరు కృషి చేశారో అందరికీ తెలుసని.. ప్రస్తుతం పార్టీ అధిష్ఠానం శివకుమార్ గురించే మాట్లాడుతోందన్నారు. సెప్టెంబర్ తర్వాత రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో 'విప్లవాత్మక పరిణామాలు నెలకొంటాయని కర్ణాటక మంత్రి కె.ఎన్. రాజన్న కూడా ఇటీవల పేర్కొన్నారు. దీంతో త్వరలోనే నాయకత్వ మార్పు తథ్యమని అధికార పార్టీలోనూ విస్తృత చర్చ నడిచింది. 2023లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత ముఖ్యమంత్రి పదవిపై రాష్ట్ర కాంగ్రెస్లో లో తీవ్ర స్థాయిలో చర్చ జరిగింది. సిద్ధరామయ్య, డీకే శివకుమార్లు రెండున్నరేళ్ల పాటు పదవిలో కొనసాగేలా అంగీకారానికి వచ్చారనే వార్తలూ వచ్చాయి. పలు కేసుల్లో సిద్ధరామయ్య పేరు బయటకు రావడంతో సీఎంగా ఆయనను తొలగించాలన్న డిమాండ్లు తెర పైకి వస్తున్నాయి. శివకుమార్ కూడా ఎప్పటికైనా ముఖ్యమంత్రి పదవిని స్వీకరిస్తాననే బహిరంగంగానే చెబుతున్నారు. ఆ నేపథ్యమూ ఈ చర్చకు దారితీసింది. అయితే వ్యాఖ్యలను డీకే శివకుమార్, కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రటరీ రణదీప్ సూర్జేవాలా ఇప్పటికే ఖండించిన సంగతి తెలిసిందే. "నా తరఫున ఎమ్మెల్యేలు మాట్లాడాలని కోరుకోవడం లేదు. 2028 లో రాష్ట్రంలో జరిగే ఎన్నికల పైనే నేతల దృష్టి ఉండాలి. నేను తొలుత పార్టీ కార్యకర్తను. అన్నింటికంటే పార్టీనే ముఖ్యం" అని డీకే స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్రంలో నాయకత్వ మార్పు లేదని సూర్జేవాలా వెల్లడించారు. ఈ ఊహాగానాల వెనక భాజపా కుట్ర ఉందని విమర్శించారు.

సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో నేరాల నియంత్రణకు చర్యలు:హోం మంత్రి అనిత

తుని, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): నేరాల నియంత్రణకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో గట్టి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని రాష్ట్ర హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత అన్నారు. కాకినాడ జిల్లా తునిలో జైళ్ల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పెట్రోల్ బంక్, ఆధునీకీకరించిన ఉప కారాగారాన్ని ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్యతో కలిసి ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా హోం మంత్రి మాట్లాడుతూ అన్ని నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. జైళ్లలో గత ఐదేళ్లుగా కనీసం సీసీ కెమెరాలు కూడా పని చేయని పరిస్థితి ఉందని పేర్కొన్నారు. గ్రామస్థాయి నుంచి దాదాపు లక్ష సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నట్టు చెప్పారు. విజయవాడ కమిషనరేట్ పరిధిలో 7500 సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసినట్టు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు, రాజకీయాలకు సంబంధం లేదన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రభుత్వానికి అనుగుణంగా పని చేయాలని, రాజకీయ నాయకులకు అనుగుణంగా పని చేస్తే ఇబ్బందులు వస్తాయని సూచించారు.

'షైనింగ్ టీచర్'.. ఉపాధ్యాయురాలిని సత్కరించిన మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులపై పవిత్ర బాధ్యత ఉందని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. ప్రభుత్వ విద్య బలోపేతానికి కృషి చేయాలన్నారు. విద్యాశాఖలో మొదటి ఏడాది సంస్కరణలు పూర్తయ్యాయని చెప్పారు. కర్నూలు జిల్లా జేఎం తండాలోని ప్రభుత్వ ఏకోపాధ్యాయ ప్రాథమిక పాఠశాలలో అద్భుత ఫలితాలు సాధిస్తున్న ఉపాధ్యాయురాలు ఎం. కల్యాణి కుమారిని 'షైనింగ్ టీచర్' పేరుతో మంత్రి ఘనంగా సత్కరించారు. కల్యాణి కుమారి కుటుంబంతో కలిసి వచ్చి ఉండవల్లి నివాసంలో మంత్రిని కలిశారు.

ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేయాలనే ఏకైక లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇకపై విద్యార్థుల అభ్యసన ఫలితాలపై దృష్టిపెడతామని చెప్పారు. 2017లో జేఎం తండాకు బదిలీ అయిన కల్యాణి తన అంకితభావంతో పాఠశాల రూపురేఖలు మార్చి విద్యార్థులను ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దారని మంత్రి ప్రశంసించారు. ఉపాధ్యాయులందరికీ ఆమె ఆదర్శంగా నిలిచారన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేతానికి కల్యాణి నుంచి సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించిన ఆయన.. వాటిని ఆచరణలో పెడతామని హామీ ఇచ్చారు. విద్యాశాఖ మంత్రి తనను సత్కరించడం పట్ల కల్యాణి కుమారి హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

బనకచర్లపై ఎక్కడైనా మాట్లాడానికి సిద్ధం:మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి

హైదరాబాద్, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): బనకచర్ల విషయంలో భారాస నేత హరీశ్రావు కొంత తడబడినట్లు స్పష్టంగా అర్థమవుతోందని మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి అన్నారు. బనకచర్లపై ఎక్కడైనా మాట్లాడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. చేపల పులుసు తిని రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తామని కేసీఆర్ చెప్పారని తెలిపారు. అధికారంలో ఉన్నా లేకపోయినా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందన్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సూచన మేరకు గాంధీభవన్లో ప్రతి బుధవారం ప్రజలతో మంత్రుల ముఖాముఖి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని శ్రీహరి తెలిపారు. ప్రజల నుంచి వినతులు స్వీకరించి ఆయా శాఖల అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యలకు పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. వచ్చే వినతుల్లో ఎక్కువగా ధరణి బాధితులే ఉన్నారన్నారు. వచ్చేవారం కృష్ణా నది జలాల మీద పవర్పాయింట్ ప్రజంటేషన్ ఉంటుందని చెప్పారు. భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి విషయంలో ఆ పార్టీ వైఖరేంటో మరోసారి తేటతెల్లమైందన్నారు. కుల గణన సర్వే జరిగాక కూడా బీసీల పట్ల భాజపా పక్షపాత వైఖరి చూపిందని విమర్శించారు.

వ్యక్తిగత కారణాలతోనే రాజీనామా :ఏపీ ఐపీఎస్ అధికారి సిద్ధార్థ్ కౌశల్

అమరావతి, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): వ్యక్తిగత కారణాలతోనే రాజీనామా చేసినట్లు ఏపీకి చెందిన ఐపీఎస్ అధికారి సిద్ధార్థ్ కౌశల్ స్పష్టం చేశారు. ఒత్తిళ్లతో రాజీనామా చేసినట్లు జరుగుతున్న ప్రచారం అవాస్తవమని తెలిపారు. స్వచ్ఛందంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు సిద్ధార్థ్ కౌశల్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇన్నేళ్లు ఏపీలో పనిచేయడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆయన హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పాశమైలారం ఘటన.. మృతుల కుటుంబాలకు రూ.కోటి పరిహారం:సిగాచీ

పాశమైలారం, జూలై 2, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారంలో ప్రమాదంపై సిగాచీ పరిశ్రమ ప్రకటన విడుదల చేసింది. పేలుడు కారణంగా 40 మంది మృతి చెందినట్లు పేర్కొంది. మరో 33 మంది గాయపడినట్లు తెలిపింది. మృతుల కుటుంబాలకు రూ.కోటి చొప్పున పరిహారం ఇస్తామని ప్రకటించింది. గాయపడిన వారికి పూర్తి వైద్యం అందిస్తామని, అన్నివిధాలా అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చింది. కార్మికులకు అన్ని రకాల బీమా క్లెయిమ్లు చెల్లిస్తామంది. క్షతగాత్రుల వైద్య ఖర్చులు భరిస్తామని.. వారి కుటుంబ పోషణ చూస్తామని [illegible] కుమార్ ఈ మేరకు ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రమాదంపై స్టాక్మార్కెట్లకు ఆయన లేఖ రాశారు. ఈ ఘటనకు రియాక్టర్ పేలుడు కారణం కాదని తెలిపారు. ప్రభుత్వ విచారణ నివేదిక కోసం ఎదురుచూస్తున్నామని చెప్పారు. 3 నెలల వరకు ప్లాంట్లో కార్యకలాపాలు నిలిపివేస్తున్నట్లు వివేక్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.

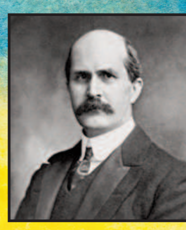
పటాన్చెరు ఆసుపత్రికి వచ్చిన సిగాచీ డైరెక్టర్

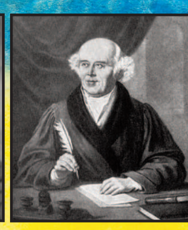
పటాన్చెరులోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి సిగాచీ డైరెక్టర్ చిదంబరం వచ్చారు. సిగాచీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎల్ఎన్ గోవన్ మృతదేహం తీసుకెళ్లేందుకు ఆయన వచ్చారు.

printed and published by B.Nagendra on behaly of m/s bojja publications # 14-73, Noonepalli, Nandyal District, Nadyal printed at Shop No:26, Sri Nidhi Tiffen Centere Opp, Srinivasa Complex, Nandyal (Dist) AP. pin-code - 518501. EDITOR: B.NAGENDRA, RNI No: RNI No:/2023/87888 Phone No: +91 99488 14188, Email id: prajarepublic@gmali.com

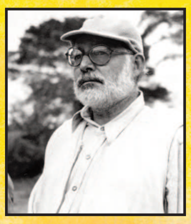
చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- **1862:** ఆంగ్ల భౌతిక, రసాయన శాస్త్రవేత్త విలియం హెన్రీ బ్రాగ్ జననం (మ.1942).
- **1843:** హెమియోపతీ వైద్యశాస్త్ర పితామహుడు శామ్యూల్ హనెమాన్ మరణం (జ.1755).
- **1982:** విప్లవకవి చెరబండరాజు మరణం (జ.1944). (చిత్రంలో)
- **1961:** అమెరికా రచయిత, నోబెల్ పురస్కార గ్రహీత, పాత్రికేయుడు ఎర్నెస్ట్ హెమింగ్‌వే మరణం (జ.1899).
- **1965:** తెలుగు హాస్య నటుడు కృష్ణ భగవాన్ జననం.
- **1995:** సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయ పితామహుడు, దూరవిద్య ప్రముఖుడు, సమాజ శాస్త్ర విజ్ఞానంలో మేటి వ్యక్తి గడ్డం రాంరెడ్డి మరణం (జ.1929).
- **2002:** నాదస్వర విద్వాంసుడు దోమాడ చిట్టబ్బాయి మరణం (జ.1933).


విలియం హెన్రీ బ్రాగ్


శామ్యూల్ హనెమాన్

చెరబండరాజు


ఎర్నెస్ట్ హెమింగ్‌వే

కృష్ణ భగవాన్

గడ్డం రాంరెడ్డి

దోమాడ చిట్టబ్బాయి

రిపబ్లిక్ స్పోర్ట్స్

శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోపై విజయం..
ప్లేఆఫ్స్ రేసులోనే సియాటెల్ ఆర్కాస్

మేజర్ లీగ్ క్రికెట్ టోర్నీలో నాలుగో స్థానం కోసం సియాటెల్ ఆర్కాస్ రేసులో నిలిచింది. కీలక మ్యాచ్లో శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో యూనికార్న్స్పై సియాటెల్ నాలుగు వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్ల నష్టానికి 168 పరుగులు చేసింది. అనంతరం లక్ష్య ఛేదనలో సియాటెల్ ఆర్కాస్ ఆరు వికెట్లను కోల్పోయి 19.3 ఓవర్లలో 169 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది. షిమ్రోన్ హెట్మయెర్ (78లి) హాఫ్ సెంచరీతో తన జట్టును గెలిపించాడు. షాయన్ జహంగీర్ (36) రాణించాడు. శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో బౌలర్లలో జేవియర్ బార్ట్ 2.. లియామ్ ప్లంకెట్, రొమారియో షెఫర్డ్, కరీమా గోర చెరో వికెట్ తీశారు.

తొలి ఓవర్లోనే శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోకు ఎదురుదెబ్బ..

తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోకు మొదటి ఓవర్ లోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. మాథ్యూ షార్ట్ (2)ను సియాటెల్ బౌలర్ హర్మీత్ సింగ్ నాలుగో బంతికే ఔట్ చేశాడు. ఆ తర్వాత వచ్చిన బ్యాటర్లు ఫిన్ అలెన్ (23), జేక్ ఫ్రేజర్ (35), సంజయ్ కృష్ణమూర్తి (41), సీఫెర్ట్ (31), హసన్ ఖాన్ (14లి), రొమారియో షెఫర్డ్ (13లి) రాణించడంతో శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో పోరాడే స్కోరును చేయగలిగింది. సియాటెల్ బౌలర్లలో ఆయాన్ దేశాయ్ 2.. హర్మీత్, వాఖర్, రజా చెరో వికెట్ తీశారు. ఇప్పటికే శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో క్వాలిఫై అయిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, అగ్రస్థానంపై కన్నేసిన ఆ జట్టుకు ఈ ఓటమి కాస్త ఇబ్బందికరమే అవుతుంది. ప్రస్తుతం 12 పాయింట్లతో టాప్లోనే ఉన్న శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోకు వాషింగ్టన్ ఫ్రీడమ్ (12) నుంచి తీవ్ర పోటీ ఎదురుకానుంది.

'హరి హర వీరమల్లు' ట్రైలర్ టైమ్ ఫిక్స్..
దర్శకుడిని అభినందించిన పవన్

పవన్ కల్యాణ్ కథానాయకుడిగా రూపొందుతున్న పీరియాడిక్ యాక్షన్ అడ్వెంచర్ మూవీ 'హరిహర వీరమల్లు'. క్రిష్, జ్యోతికృష్ణ దర్శకత్వంలో ఇది సిద్ధమవుతోంది. ఈ సినిమా అప్డేట్స్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా దీని ట్రైలర్ విడుదల వివరాలను టీమ్ పంచుకుంది. జులై 3 ఉదయం 11.10 గంటలకు ఇది విడుదల కానున్నట్లు తెలిపింది. పవన్కల్యాణ్ ఈ ట్రైలర్ చూసి ఎంజాయ్ చేస్తోన్న వీడియోను పంచుకుంది. ఆ వీడియో చివర్లో పవన్ దర్శకుడిని అభినందించారు. 'చాలా కష్టపడ్డావ్..' అంటూ ఆత్మీయంగా హత్తుకున్నారు. "తుపాను వెనక ఉండే శక్తి.. ట్రైలర్ చూశాక పవన్ కూడా తన ఉత్సాహాన్ని అదుపు చేయలేకపోయారు" అని నిర్మాణ సంస్థ తెలిపింది. ప్రముఖ దర్శకుడు త్రివిక్రమ్తో కలిసి పవన్ ఈ ట్రైలర్ను వీక్షించారు. ఈ సినిమాని క్రిష్ కొంతభాగం తెరకెక్కించిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ తర్వాత ప్రొడ్యూసర్ రత్నం తనయుడు జ్యోతికృష్ణ దర్శకత్వ బాధ్యతలు తీసుకున్నారు. పవన్ ఇందులో చారిత్రక యోధుడిగా మునుపెన్నడూ చూడని శక్తిమంతమైన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్. బాబీ దేవోల్, అనుపమ్ ఖేర్, సత్యరాజ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. తొలిభాగం 'హరి హర వీరమల్లు: పార్ట్ 1– స్వార్డ్ వర్సెస్ స్పిరిట్ పేరుతో విడుదల కానుంది.

ఆ విషయంలో ఐశ్వర్య సలహా పాటిస్తాను:అభిషేక్ బచ్చన్

బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు అభిషేక్ బచ్చన్కు సంబంధించి ఎప్పుడూ ఏదో వార్త నెట్టింట ప్రచారం అవుతూనే ఉంటుంది. వాటికి ఆయన సమాధానం చెప్పినప్పటికీ రూమర్స్ మాత్రం కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. నెగెటివిటీని ఎదుర్కోవడంలో తన భార్య ఐశ్వర్య ఇచ్చే సలహాను పాటిస్తానని తాజాగా ఆయన ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. "నా చుట్టూ ఉన్నవారు సంతోషంగా ఉండాలని కోరుకుంటాను. కానీ, కొన్నిసార్లు కఠినంగానూ ఉండాలని కాలం మనకు నేర్పుతుంది. ఒక నటుడిగా అలా ఉండడం నాకు కుదరదు. అలా ఉంటే ఆ ప్రభావం నా కెరీర్ మీద పడుతుంది. అది ఆర్టిస్టులకు సవాలుగా మారుతుంది. ఎన్ని విమర్శలు ఎదురైనా నలుగురిని సంతోషపెట్టాలనే మనస్తత్వం నాది. ప్రతికూల సమీక్షలు, నెగెటివ్ విషయాలు చెప్పే వారిపై కూడా దృష్టిపెడతాను. నాపై వచ్చే నెగెటివిటీని ఎదుర్కోవడానికి ఐశ్వర్య ఇచ్చే సలహాను పాటిస్తాను. 'వాటి గురించి ఆలోచించకపోతే.. తప్పుడు వార్తలు మనపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపవు. పాజిటివ్ విషయాలపై మాత్రమే దృష్టిపెట్టండి. దానివల్ల చాలా ఉపయోగం ఉంటుంది' అని ఐశ్వర్య నాకు సలహా ఇచ్చింది. ఇప్పటికీ అదే ఫాలో అవుతుంటాను" అని అభిషేక్ చెప్పారు. తాను ఒంటరిగా ఎక్కువ రోజులు ఉండడాన్ని ఇష్టపడనన్నారు అభిషేక్. "నటుడిగా బిజీగా గడుపుతున్నప్పటికీ అప్పుడప్పుడు మనకోసం కూడా సమయం కేటాయించుకోవాలి. ఏకాంత క్షణాలను ఆస్వాదించాలి. అది చాలా ముఖ్యం. అలాగని నేను ఎక్కువ రోజులు ఒంటరిగా, కుటుంబాన్ని చూడకుండా ఉండలేను. నాకు మాట్లాడడానికి మనిషి కావాలి. ఇంట్లో మేమంతా కలిసే ఉంటాం. సరదాగా గడుపుతుంటాం" అని చెప్పారు. ప్రస్తుతం అభిషేక్ బచ్చన్ 'కాళిధర్ లాపత' ప్రచారంలో బిజీగా ఉన్నారు. 'జీ 5' వేదికగా జులై 4 నుంచి ఇది అందుబాటులోకి రానుంది. అనాథ పిల్లల చుట్టూ తిరిగే కథగా ఇది రూపొందింది. 'కరుపు దురై' అనే తమిళ సినిమాకు రీమేక్ రానుంది.

రిపబ్లిక్ సినిమా CINEMA

ఆ పాటకు డ్యాన్స్.. రజనీకాంత్ ఎంతో కష్టపడ్డారు: అనిరుధ్

అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ నటిస్తోన్న చిత్రం 'కూలీ'. లోకేశ్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమాలోని 'చికిటు..' అనే పాటను విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. హుషారైన ఆ గీతంలో రజనీ మరోసారి తన హుక్ స్టెప్పులతో అదరగొట్టారు. ఈ పాటలో డ్యాన్స్ కోసం రజనీకాంత్ ఎంతో కష్టపడ్డారని మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుధ్ తెలిపారు. "ఇందులో వింటేజ్ రజనీకాంత్ను చూస్తారు. ఆ పాటకు డ్యాన్స్ వేయడం కోసం ఆయన ఎంతో కష్టపడ్డారు. సవాలుగా తీసుకొని అద్భుతంగా చేశారు. రజనీకాంత్ ఎప్పుడూ షూటింగ్కు ముందు పాటలు వినరు. ఇప్పటివరకూ హుకుమ్ పాట తప్ప మరోదాన్ని వినలేదు. కానీ, కూలీలో 'చికిటు..' పాట ముందే విన్నారు. ఆ పాటలో ఆయన డ్యాన్స్ చూస్తే ఎంత ఎంజాయ్ చేశారో తెలుస్తుంది. తన వింటేజ్ స్టైల్లో డ్యాన్స్ వేశారు. ఆ విజువల్స్ చూసి మేం ఆశ్చర్యపోయాం. 30 ఏళ్ల క్రితం రజనీ ఎలా డ్యాన్స్ వేశారో ఇప్పుడు కూడా అలానే వేశారు" అని అనిరుధ్ చెప్పారు. రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా లోకేశ్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా 'కూలీ' రానుంది. నాగార్జున, ఉపేంద్ర, సౌబిన్ షాహిర్, సత్యరాజ్, శ్రుతిహాసన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఐటమ్ సాంగ్లో పూజా హెగ్డే ఆడి పాడింది. ఆమిరాఖాన్ కూడా అతిథి పాత్రలో తళుక్కున మెరవనున్నారు. ఆగస్టు 14న తమిళ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రిక
9948814188, 9985876888
ప్రకటన
ప్రజా సమస్యల పై అనునిత్యం ప్రజా గళాన్ని అక్షర సత్యాలతో కూడిన సంచలన వరుస కథనాలను అందిస్తూ దూసుకెళ్తున్న ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రికకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాలలో, నియోజకవర్గాలలో స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, పాత్రికేయులు, మండలాల నందు పాత్రికేయులు కావలెను. ప్రజల పక్షాన నిలుస్తూ సమస్యల పరిష్కారానికి అక్షర పోరాటం చేయడానికి మాతో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు కర్నూలు మరియు నంద్యాలలోని మా కార్యాలయముల నందు లేదా ఫోన్ నెంబర్లకు సంప్రదించగలరు.
ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రిక కార్యాలయం, షాప్ నెం: 26, మొదటి అంతస్తు, శ్రీనివాస కాంప్లెక్స్, శ్రీనిధి టిఫిన్ సెంటర్ ఎదురుగా, నంద్యాల - 518501
డోర్ నెం:46/181/బి-1, మనోజ్ టాలెంట్ స్కూల్ దగ్గర, బుధవార పేట, కర్నూలు - 518001
బొజ్జ నాగేంద్ర
ఎడిటర్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

ఇంటి చిట్కాలు

ఏం తిన్నా జీర్ణమవ్వకుండా గ్యాస్ పట్టేసినట్లుగా ఉంటుందా,

7 రోజుల పాటు 7 డ్రింక్స్ తాగితే ప్రాబ్లమ్ దూరమవ్వడమే కాకుండా మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు దూరం

కొన్నిసార్లు ఏం తాగినా, తిన్నా కూడా కడుపు మొత్తం ఉబ్బినట్లుగా ఉంటుంది. ఇలాంటప్పుడు ఏవేవో మెడిసిన్ తీసుకుంటారు. అలా కాకుండా ఇంట్లోనే సమస్యని మళ్లీ రాకుండా చేసేందుకు కొన్ని డ్రింక్స్ హెల్ప్ చేస్తాయని హెల్త్ స్పీకర్ చెబుతున్నారు.

కొంతమందికి కొన్ని ఫుడ్స్ పడవు. మరికొంతమందికి ఏం తిన్నా అరగవు. కడుపు మొత్తం నిండినట్లుగా, ఉబ్బినట్లుగా ఉంటుంది. కడుపులో గ్యాస్ చేరడం వల్ల ఇలానే అనిపిస్తుంది. ఇది ఎక్కువగా ఫుడ్ తిన్నప్పుడు, ఏదైనా తిన్న ఆహారం పడకపోవడం వల్ల అనిపిస్తుంది. పుల్లని త్రేన్పులు వస్తాయి. ఎక్కడ కూర్చోలేరు. నిల్చోలేరు. చాలా ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. దీనికి మెడిసిన్ బదులు కొన్ని హెర్బల్ డ్రింక్స్, అది కూడా ఇంట్లోనే తయారుచేసే డ్రింక్స్ హెల్ప్ చేస్తాయి. సాధారణంగా ఇన్ఫ్యూజ్డ్ డ్రింక్స్, డీటాక్స్ డ్రింక్స్ చాలా సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. అందులో అజీర్ణం, బ్లోటింగ్ కూడా ఒకటి. ఇన్ఫ్యూజ్డ్ అంటే మనం ఏదైనా పదార్థాన్ని తీసుకుని నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని మరుసటి రోజు తాగడం. బ్లోటింగ్ సమస్యకి కూడా ఈ ఇన్ఫ్యూజ్డ్ డ్రింక్స్ హెల్ప్ ఛేస్తాయి.

వాము నీరు

వాము నీరు కూడా అసిడిటీ, గ్యాస్ని తగ్గించి జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. వాము నీరు ఎంజైమ్స్ ప్రేరేపిస్తాయి. దీని వల్ల ఫుడ్ ఈజీగా హెల్ప్ చేస్తాయి. వాములోని సమ్మేళనాలు గ్యాస్, ఉబ్బరం కలిగించే ప్రేగుల్లోని గ్యాస్ని తగ్గిస్తాయి. వాములోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు జీర్ణవ్యవస్థలో మంటని తగ్గిస్తాయి.

దీనికోసం

ఓ గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో టీ స్పూన్ వేసి వాము గింజలు వేసి రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే పరగపున ఈ నీటిని తీసుకోండి. వాముని నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు. వాము పొడిని కలిపి కూడా తీసుకోవచ్చు.

పుదీనా, అల్లం నీరు

ఈ నీరు తాగడం వల్ల కడుపులోని సమస్యల తగ్గుతుంది. ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గి కడుపులోని కండరాలు బాగా పనిచేస్తాయి. పుదీనా జీర్ణక్రియని మెరుగ్గా చేసి గ్యాస్, ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి. పుదీనాలోని మెంథాల్ జీర్ణ వ్యవస్థలోని కండరాలని సడలించి గ్యాస్, ఉబ్బరాన్ని ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. అల్లంలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు జీర్ణక్రియని ఈజీగా మారుస్తాయి. ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి.

దీనికోసం

కొన్ని పుదీనా ఆకుల్ని వేడి నీటిలో వేసి 5 నుంచి 10 నిమిషాలు నాననివ్వాలి. ఇందులోనే అల్లం ముక్కని వేసి మరిగించి గోరువెచ్చగా అయ్యాక తాగాలి.

చమోమిలే టీ

ఈ టీని తాగడం వల్ల బ్లోటింగ్ తగ్గుతుంది. గట్ హెల్త్ మెరుగ్గా మారుతుంది. చమోమిలే టీలో జీర్ణక్రియకి హెల్ప్ చేసే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీస్పాస్మోడిక్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఉబ్బరం, గ్యాస్ సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని నూనెలో జీర్ణ వ్యవస్థలో వాయువుని తగ్గించి బ్లోటింగ్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ టీని తీసుకోవడం వల్ల యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ తగ్గుతాయి. కడుపునొప్పి, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి.

జీలకర్ర నీరు

జీలకర్ర నీరు కూడా జీర్ణ వ్యవస్థని మెరుగ్గా మారుస్తుంది. బాడీ మెటబాలిజాన్ని పెంచుతుంది. కడుపులోని గ్యాస్ని బయటికి పంపిస్తుంది. జీలకర్ర నీటిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కడుపులోని మంటని తగ్గించి గ్యాస్, అజీర్ణం, ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి . జీలకర్ర నీటిని తాగితే జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా మారుతుంది. జీలకర్రలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కడుపులోని మంటని తగ్గించి ఉబ్బరం, ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. గ్యాస్ ఏర్పడటాన్ని తగ్గించి అజీర్ణాన్ని దూరం చేస్తాయి. దీనికోసం ఓ గ్లాస్ నీటిలో ఓ టీస్పూన్ జీలకర్ర వేసి రాత్రంతా నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే ఆ నీటిని మరిగించి గోరువెచ్చగా అయ్యాక తాగాలి.

దాల్చిన చెక్క టీ

దాల్చిన చెక్క టీని తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్ తగ్గుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. దాల్చిన చెక్క టీ జీర్ణ ఎంజైమ్స్ ప్రేరేపించడం ద్వారా జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా మారుతుంది. బ్లోటింగ్ తగ్గుతుంది. దాల్చిన చెక్క టీ గ్యాస్, ఉబ్బరం కలిగించి బ్యాక్టీరియాని తగ్గిస్తుంది. బ్లోటింగ్‌కి చెక్ పెడుతుంది. దీనికోసం ఓ కప్పు నీటిలో కొద్దిగా దాల్చిన చెక్క వేసి మరిగించాలి. లేదా పావు టీ స్పూన్ పొడి వేసి ఆ నీటిని తాగాలి.

ధనియాల నీరు

ఇది కూడా జీర్ణ సమస్యల్ని తగ్గించి గ్యాస్ని బయటికి పంపిస్తుంది. ధనియాల నీటిలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు జీర్ణ ఎంజైమ్స్ని ప్రేరేపించి జీర్ణక్రియకి హెల్ప్ చేస్తాయి. బ్లోటింగ్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ నీరు పేగు కదలికల్ని మెరుగ్గా చేసి మలబద్ధకం, ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ నీటిలోని యాంటీస్పాస్మోడిక్ గుణాలు జీర్ణ వ్యవస్థలోని కండరాల నొప్పుల్ని తగ్గించి బ్లోటింగ్ని తగ్గిస్తాయి. దీనికోసం రాత్రంతా ధనియాలని నానబెట్టిన నీటిని ఉదయాన్నే తాగొచ్చు. లేదా ధనియాలని నీటిలో మరిగించి ఆ నీటిని తాగొచ్చు.

సోంపు నీరు

సోంపు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్ రిలీజ్ అవుతుంది. డైజేషన్ బాగుంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు సమస్యని తగ్గిస్తాయి. సోంపు నీరు బ్లోటింగ్ని తగ్గిస్తాయి. జీర్ణక్రియని మెరుగ్గా చేసి గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి. సోంపు గింజల్లో యాంటీ స్పాస్మోడిక్ గుణాలు జీర్ణవ్యవస్థ కండరాలని సడలించడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఈ కారణంగా ఆహారం జీర్ణమవుతుంది. సోంపు గింజలు గ్యాస్, ఉబ్బరాన్ని కలిగించే అదనపు గాలిని విడుదల చేస్తాయి. దీనికోసం ఓ గ్లాసు నీటిలో ఓ టీ స్పూన్ సోంపు గింజల్ని వేసి రాత్రంతా నాననివ్వాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం, నీటిని వడకట్టి పరగడపున తాగాలి. లేదా నీటిని వేడి చేసి అందులో సోంపు గింజల్ని వేసి 5 నుంచి 10 నిమిషాల పాటు మరిగించి వడకట్టి తాగాలి.