ప్రజా
రిపబ్లిక్
ప్రతి అక్షరం ప్రజల కోసం

స్మార్ట్ ఎడిషన్
EVENING 6 PM

సంపుటి (Volume): 1 + సంచిక (Issue): 304 + Published From: నంద్యాల (Nandyal) + పేజీలు 2 + https:www.prajarepublic.com + వెల - 1/-
గురువారం 05 జూన్ 2025
RNI No: APTEL/2023/87888
Andhrapradesh, Telangana, Kurnool, Vijayawada, Vishakapatnam, Tirupati, Ananthapuram, Rajamahedravaram, Guntur, Nellore, Srikakulam, Thadepallegudem, Kadapa, Ongole

గత ప్రభుత్వంలో సీఎం హెలికాప్టర్‌లో వస్తున్నా చెట్లు నరికేశారు: చంద్రబాబు

అనంతవరం ఏడీసీఎల్ పార్కులో 'వన మహోత్సవం' కార్యక్రమాన్ని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించారు.

అమరావతి, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): నేడు ఒక్కరోజే కోటి మొక్కలు నాటుతున్నామని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ఈ ఏడాది 5 కోట్ల మొక్కలు నాటాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. అమరావతి పరిధి అనంతవరం ఏడీసీఎల్ పార్కులో 'వన మహోత్సవం' కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారాయణతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో సీఎం మాట్లాడారు. "రాష్ట్రంలో అడవులను 37 శాతానికి పెంచాల్సిన అవసరం ఉంది. అటవీ విస్తీర్ణం పెంచడంలో దేశానికే ఏపీ ఆదర్శంగా నిలవాలి. గత ప్రభుత్వం చెట్లు నరకడం తప్ప సంరక్షించింది లేదు. అప్పుడు సీఎం హెలికాప్టర్లో వస్తుంటే కూడా చెట్లు నరికారు. అలా నరికితే కొన్ని దేశాల్లో జైల్లో పెడతారు. మొక్కలు పెంచని వారికి గాలి పీల్చే హక్కు ఎక్కడిది?

స్వర్ణాంధ్ర అంటే ఆదాయం మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యం, పర్యావరణ పరిరక్షణ

గ్లోబల్ వార్మింగ్ ప్రపంచానికే పెద్ద సవాల్గా మారింది. దీంతో వాతావరణంలో మార్పులు వస్తున్నాయి. పద్మశ్రీ వనజీవి రామయ్య నా వద్దకు ఎప్పుడు వచ్చినా.. మొక్క తీసుకుని వచ్చేవారు. ఆయన్ను అందరం స్మరించుకోవాల్సిన అవసరముంది. ఇవాళ 16 రకాల మొక్కలు నాటాం. మూడేళ్ల వరకు మనం మొక్కను కాపాడితే తర్వాత అదే పెరుగుతుంది. ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించడం కూడా పర్యావరణ పరిరక్షణలో కీలకమైంది. స్వర్ణాంధ్ర అంటే కేవలం ఆదాయం పెంచడం మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్యం, పర్యావరణాన్ని రక్షించుకోవడమూ అందులో భాగమే. నా మనసుకు బాగా దగ్గరగా ఉండే సబ్జెక్ట్ పర్యావరణ పరిరక్షణ. ప్లాస్టిక్ వినియోగం మనుషులకే కాదు.. జంతువులకూ ప్రమాదంగా మారింది. మనం తినే తిండి, పండించే పంటలు ప్లాస్టిక్ మయం అవుతున్నాయి. కొందరు చికెన్ వ్యర్థాలను చేపల పెంపకంలో వాడుతున్నారు. చేపలకు చికెన్ వ్యర్థాలు వేస్తే... అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. స్వార్థంతో కాకుండా అందరం భావితరాల కోసం బతకాలి. రాయలసీమలో హార్టికల్చర్ బాగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. చెత్త నుంచి కూడా సంపద సృష్టించే మార్గాలు ఉన్నాయి. వరి వ్యర్థాల నుంచి కూడా బయో ఫ్యూయల్ తయారు చేసే అవకాశం ఉంది. చెత్త నుంచి విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే ప్రయత్నాలను గతంలోనే ప్రారంభించాం. తెదేపా ప్రారంభించిన ప్రయత్నాలను గత వైకాపా ప్రభుత్వం మధ్యలోనే నిలిపివేసింది." అని చంద్రబాబు అన్నారు.

చెట్టు లేని జీవితాన్ని ఊహించలేం: పవన్ కల్యాణ్

పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం తన వంతుగా ఏదైనా సాధించి మాట్లాడతానని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. చెట్టు లేని జీవితాన్ని ఊహించలేమని చెప్పారు. ఒకప్పుడు ఇంటి చిరునామాకు చెట్లే ఆనవాళ్లుగా ఉండేవని తెలిపారు. ప్రకృతిని ప్రేమించే వ్యక్తి మనకు సీఎంగా ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. 50 శాతం పచ్చదనం లక్ష్యం కోసం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తామని వివరించారు.

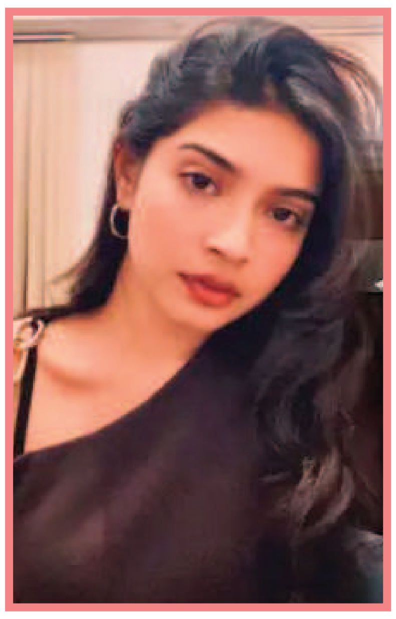
న్యాయ విద్యార్థిని శర్మిష్ఠ పనోలీకి మధ్యంతర బెయిల్

సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్, న్యాయ విద్యార్థిని శర్మిష్ఠ పనోలీ (22)కి మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరైంది.

దిల్లీ, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్, న్యాయ విద్యార్థిని శర్మిష్ఠ పనోలీ (22)కి మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరైంది. 'ఆపరేషన్ సిందూర్'పై సామాజిక మాధ్యమాల్లో తన భావాలను వెల్లడించే క్రమంలో ఒక వర్గాన్ని కించపరిచే వ్యాఖ్యలు చేశారన్న ఆరోపణలపై అరెస్టయిన ఆమెకు కలకత్తా హైకోర్టు గురువారం మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేసింది.

దీంతో శర్మిష్ఠకు ఉపశమనం లభించినట్లయింది. మరోవైపు, మే 31న ఆమెను కోల్కతా పోలీసులు అరెస్టు చేయడంతో తీవ్ర రాజకీయ దుమారం చెలరేగిన విషయం తెలిసిందే. గత శనివారం న్యాయస్థానం ఆమెకు 14 రోజుల జ్యుడీషియల్ కస్టడీ విధించగా.. ప్రస్తుతం జ్యుడీషియల్ రిమాండ్లో ఉన్నారు.

ఎవరీ శర్మిష్ఠ పనోలీ?



కోల్కతాలోని ఆనందపుర ప్రాంతానికి చెందిన శర్మిష్ఠ పుణె న్యాయ విశ్వవిద్యాలయంలో నాలుగో సంవత్సరం చదువుతోంది. లింక్డిన్ ప్రొఫైల్ ప్రకారం ఆమెకు ఇన్స్టాలో 94 వేలమంది ఫాలోవర్లు ఉన్నారు. రాజకీయాలపై తనదైన శైలిలో వ్యాఖ్యలు జోడించి అభిప్రాయాలను బలంగా చెప్పడం ద్వారా శర్మిష్ఠ సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సరుగా పేరు సాధించింది. భారత సైన్యం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్'పై బాలీవుడ్ ప్రముఖుల మౌనాన్ని ప్రశ్నిస్తూ మే 14న పోస్టు చేసిన వీడియో తీవ్ర వివాదాస్పదమై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. దీంతో తన పోస్టులు, రీల్స్ తొలగించి ఆమె క్షమాపణలు కోరారు. శర్మిష్ఠను అరెస్టు చేసి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే అని డిమాండ్లు పెరగడంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ఎస్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. ఆమె గురుగ్రామ్లో ఉన్నట్లు ట్రాక్ చేసి, శుక్రవారం అక్కడికి వెళ్లి అరెస్టు చేశారు.

ఎన్కౌంటర్‌లో మావోయిస్టు అగ్రనేత సుధాకర్ మృతి

మావోయిస్టు పార్టీకి మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆ పార్టీ అగ్రనేత, కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు సుధాకర్ అలియాస్ సింహాచలం, గౌతమ్ మృతి చెందారు.

చర్ల, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): మావోయిస్టు అగ్రనాయకుడు నంబాల కేశవరావు ఎన్కౌంటర్ జరిగిన నెలరోజుల్లోపే ఆ పార్టీకి మరో భారీ ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. బీజాపుర్ జిల్లాలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు తెంటు లక్ష్మీ నరసింహాచలం మృతిచెందాడు. అతడు సుధాకర్గా పార్టీలో ప్రసిద్ధి చెందాడు. అతడికి గౌతమ్, ఆనంద్, చంటి బాలకృష్ణ రామరాజు, సోమన్న అనే మారు పేర్లు ఉన్నాయి. ఆయన స్వస్థలం ఏలూరు జిల్లా చింతలపూడి మండలం ప్రగడవరం. గత 40 ఏళ్లుగా మావోయిస్టు ఉద్యమంలో ఉన్న సుధాకర్ పై రూ. కోటి రివార్డు ఉంది. 2004లో ప్రభుత్వంతో జరిగిన శాంతి చర్చల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఇంద్రావతి టైగర్ రిజర్వ్లో మావోయిస్టు సీనియర్ లీడర్లు ఉన్నట్లు భద్రతా దళాలకు పక్కా సమాచారం అందడంతో.. డీఆర్జీ, ఎస్టీఎఫ్ దళాలు ఆ ప్రాంతాన్ని దిగ్బంధించి తనిఖీలు మొదలుపెట్టాయి. ఈ క్రమంలో తెల్లవారుజామున దళాలు-మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు మొదలయ్యాయి. ఈ ఆపరేషన్లో కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు సుధాకర్ నేలకొరిగినట్లు సమాచారం. బీజాపుర్ ఎస్పీ డాక్టర్ జితేంద్ర యాదవ్ ఈ ఎన్కౌంటర్ను ధ్రువీకరించారు. అయితే సుధాకర్ మృతికి సంబంధించి ఎటువంటి ప్రకటను ఆయన జారీ చేయలేదు. బీజాపుర్ అడవుల్లో సెర్చ్ ఆపరేషన్ ఇంకా కొనసాగుతోంది. మృతుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఎన్కౌంటర్ జరిగిన స్థలం నుంచి పెద్దమొత్తంలో ఆయుధాలను స్వాధీనం చేసుకొన్నారు. ఆరునెలల వ్యవధిలో మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీకి చెందిన ముగ్గురు నాయకులను దళాలు ఎన్కౌంటర్ చేయడం గమనార్హం.

మరికొందరు సీనియర్లు కూడా అక్కడే..!

ఇక తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు, మావోయిస్ట్ పార్టీ మాజీ ప్రెస్ ఇన్ఛార్జి బండి ప్రకాశ్, స్పెషల్ జోన్ కమిటీ సీనియర్ లీడర్ పాపారావు కూడా అక్కడే ఉన్నట్లు తమకు సమాచారం అందినట్లు బస్తర్ ఐజీ పి. సుందర్ రాజు ప్రకటన జారీ చేశారు. ప్రకాశ్ మావోయిస్టుల నియామకాలు, ప్రచారం, దక్షిణ బస్తర్ లో కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షణ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నాడు. ఇతడిపై రూ.25 లక్షల రివార్డు ఉంది. ఇక పాపారావు గెరిల్లా యుద్ధతంత్ర నిపుణుడు. ఉచ్చులు పన్నడంలో దిట్టగా పేరుంది. చాలా ఐఈడీ ఇతర దాడుల్లో అతడు మోస్ట్వాంటెడ్గా ఉన్నాడు. అతడిపై రూ.20లక్షల రివార్డు ఉంది. వీరిద్దరికి సంబంధించిన సమాచారం వెల్లడి కాలేదు. కేవలం మూడు వారాల వ్యవధిలో మావోయిస్టులకు మరో భారీ ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. వారి సీనియర్ నాయకత్వాన్ని భద్రతా దళాలు చుట్టుముట్టి.. కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడిని ఎన్కౌంటర్ చేశాయి.

'ఈ గొప్ప అవకాశం నాకే దక్కింది'.. తన నివాసంలో 'సిందూర' మొక్క నాటిన ప్రధాని

ప్రధాని మోదీ తన అధికార నివాసంలో 'సిందూర మొక్కను నాటారు. 'ఎక్స్'లో పంచుకుంటూ ప్రత్యేక పోస్టు పెట్టారు.

దిల్లీ, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దిల్లీలోని తన అధికార నివాస ప్రాంగణంలో 'సిందూర మొక్కను నాటారు. బంగ్లాదేశ్ విముక్తి కోసం 1971లో పాకిస్థాన్తో భారత్ చేసిన యుద్ధంలో ధైర్యసాహసాలు ప్రదర్శించిన మహిళా బృందం ఇచ్చిన ఈ మొక్కను.. పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా నాటారు. అందుకు సంబంధించిన ఫొటోలను 'ఎక్స్' వేదికగా పంచుకున్న ఆయన ప్రత్యేక పోస్టు పెట్టారు.

"బంగ్లాదేశ్ విముక్తి కోసం పాకిస్థాన్తో భారత్ చేసిన యుద్ధంలో కల్కు చెందిన తల్లులు, సోదరీమణులు తమ వీర పరాక్రమాలను ప్రదర్శించారు. ఇటీవల నేను గుజరాత్లో పర్యటన చేసిన సమయంలో ఆ మహిళా బృందం నన్ను కలిసింది. అప్పుడే వారు నాకు ఈ మొక్కను అందించారు. పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా మొక్కను నాటారు. ప్రధానమంత్రి నివాసంలో ఈ మొక్కను నాటే గొప్ప అవకాశం నాకు దక్కినందుకు ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. ఈ మొక్క మన దేశ మహిళా శక్తి, శౌర్యం, స్ఫూర్తికి బలమైన చిహ్నంగా నిలుస్తుంది" అని ప్రధాని మోదీ పోస్టు చేశారు. అందుకు సంబంధించిన ఫొటోలను జత చేశారు. కాగా.. పహల్గాంలో ఉగ్రవాదులు మహిళల నుదుటి సిందూరాన్ని తుడిపేశారు. ఈ ఘటన తర్వాత ప్రతీకారానికి సిద్ధమైన భారత్ 'ఆపరేషన్ సిందూర్' పేరుతో పాకిస్థాన్పై దాడులు నిర్వహించింది. ఈ క్రమంలోనే 1971 యుద్ధంలో భాగమైన మహిళా బృందం ప్రధానికి 'సిందూర మొక్కను బహూకరించింది. మోదీ మొక్క నాటుతున్న ఫొటోలు నెట్టింట వైరల్గా మారాయి.

తొక్కిసలాట సమయంలో విధుల్లో 1000 మంది పోలీసులే.. హైకోర్టులో కర్ణాటక ప్రభుత్వం వెల్లడి

బెంగళూరులో తొక్కిసలాట జరిగిన సమయంలో 1000 మంది పోలీసులు మాత్రమే అక్కడ విధుల్లో ఉన్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైకోర్టుకు తెలిపింది.

బెంగళూరు, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ఆర్సీబీ విజయోత్సవాల వేళ బెంగళూరులో సంభవించిన తొక్కిసలాట ఘటనపై కర్ణాటక హైకోర్టు విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా ప్రమాదం జరిగిన తీరును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉన్నత న్యాయస్థానానికి వివరించింది. ఘటన సమయంలో చిన్నస్వామి స్టేడియం పరిసర ప్రాంతాల్లో 1000 మందికి పైగా పోలీసులు మాత్రమే విధుల్లో ఉన్నట్లు తెలిపింది. అయితే, అంతకుముందు రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ మాట్లాడుతూ.. ఆర్సీబీ ఈవెంట్కు 5వేల మంది పోలీసులతో భద్రత ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పడం గమనార్హం.

తొక్కిసలాట ఘటనపై విమర్శలు రావడంతో ఈ వ్యవహారాన్ని హైకోర్టు సుమోటోగా పరిగణించింది. "వేడుక కోసం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమం విషాదంగా మారింది. ఈ దుర్ఘటన వెనుక కారణాలను తేల్చాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇలాంటి ఘటనలను మనం నివారించగలమా? భవిష్యత్తులో జరగకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయగలం? అన్నవి ఆలోచించాలి" అని కోర్టు అభిప్రాయపడింది. అనంతరం ప్రభుత్వం తరఫు న్యాయవాది వాదిస్తూ.. "రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశాం. వాటర్ ట్యాంకర్లు, అంబులెన్సు, కమాండ్ అండ్ కంట్రోల్ వాహనాలను సిద్ధంగా ఉంచాం. ఈ స్టేడియం సామర్థ్యం 35వేలు మాత్రమే. సాధారణ సమయాల్లో 30వేల టికెట్లు మాత్రమే ఇస్తారు. కానీ, నిన్నటి కార్యక్రమానికి దాదాపు 2.5 లక్షల మందికి పైగా అభిమానులు వచ్చారు. అందరినీ లోపలికి పంపిస్తారని వారు భావించారు. మధ్యాహ్నం నుంచే రద్దీ మొదలవ్వగా.. సాయంత్రానికి కిక్కిరిసిపోయి పరిస్థితి చేయిదాటిపోయింది" అని వివరించారు. తాము నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించలేదని ప్రభుత్వం ఈ సందర్భంగా తెలిపింది. ఈ విషయంలో న్యాయస్థానం ఎలాంటి ఆదేశాలిచ్చినా పాటించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని పేర్కొంది. వాదనలు విన్న ధర్మాసనం దీనిపై తదుపరి విచారణను వచ్చే మంగళవారానికి (జూన్ 10వ తేదీకి) వాయిదా వేసింది.

జగన్.. మీ తీరు మారకపోతే ఈసారి మిగిలేది ఒక్కటే: రామ్మోహన్ నాయుడు

వైకాపా అధినేత జగన్.. ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్‌ను దెబ్బతీయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్నాయుడు విమర్శించారు.

శ్రీకాకుళం, జూన్ 5, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): వైకాపా అధినేత జగన్.. ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్ను దెబ్బతీయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్నాయుడు విమర్శించారు. వైకాపా ప్రభుత్వం చెయ్యలేని ఎన్నో పనులను కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది కాలంలో చేసి చూపించిందని అన్నారు. శ్రీకాకుళంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. " ఏడాదిలో దురుద్దేశ ఆందోళనలు తప్ప నిర్మాణాత్మక సూచనలు చేశారా? రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించాలి. పెట్టుబడులు రాకూడదన్నది జగన్ ఆలోచన. రాష్ట్రానికి జగన్ తీరని ద్రోహం చేశారు. అందుకే ప్రజలు ఆ పార్టీని 11కే పరిమితం చేశారు. జగన్ తీరు మార్చుకోకపోతే 11లో ఈసారి మిగిలేది ఒకటే" అని రామ్మోహన్ నాయుడు ఎద్దేవా చేశారు.

printed and published by B.Nagendra on behaly of m/s bojja publications # 14-73, Nelliveedhi, Nandyal District, Nadyal printed at Shop No:26, Sri Nidhi Tiffen Centere Opp, Srinivasa Complex, Nandyal (Dist) AP. pin-code - 518501. EDITOR: B.NAGENDRA, RNI No: RNI No:/2023/87888 Phone No: +91 99488 14188, Email id: prajarepublic@gmali.com

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- 1973: ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం
- 1760: ఫిన్నిష్ రసాయన శాస్త్రవేత్త, భౌతిక శాస్త్రవేత్త, ఖనిజ శాస్త్రవేత్త జోహన్ గాడోలిన్ జననం (మ.1852).
- 1873: లల్లా రూఖ్ అనే ఓడ మొదటిసారి కలకత్తా నుండి సురినామ్‌కు 399 భారతీయ ఒప్పంద కార్మికులను తీసుకువచ్చింది.
- 1908: భారత సంఘ సంస్కర్త, కమ్యూనిస్టు పార్టీ సహ స్థాపకుడు రావి నారాయణరెడ్డి జననం (మ. 1991)(చిత్రంలో)
- 1910: అమెరికన్ రచయిత ఓ.హెన్రీ మరణం (జ.1862).
- 1932: భారతీయ మహిళా శాస్త్రవేత్తల సంఘానికి మొదటి అధ్యక్షురాలు సుమతి భిడే జననం (మ.1999).
- 1934: భారత పార్లమెంటు సభ్యురాలు, సంఘ సేవిక చెన్నుపాటి విద్య జననం.
- 1961: భారత టెన్నిస్ క్రీడాకారుడు రమేష్ కృష్ణన్ జననం.
- 1968: తెలుగు సినిమా ఛాయాగ్రాహకుడు మూర్తెల్ల ప్రసాద్ జననం.
- 1977: మొదటి వ్యక్తిగత కంప్యూటర్ “ఆపిల్ 2” అమ్మకమునకు విడుదల.
- 1995: బోస్–ఐన్‌స్టీన్ కండెన్సేట్‌ను మొదటి సారి సృష్టించారు.
- 1996: భారతీయ రచయిత ఆచార్య కుబేర్‌నాథ్ రాయ్ మరణం (జ. 1933).

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం

జోహన్ గాడోలిన్

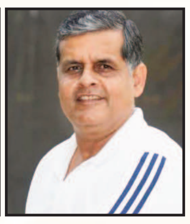
లల్లా రూఖ్ ఓడ

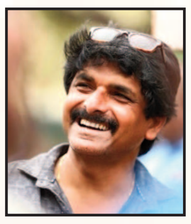
రావి నారాయణరెడ్డి

ఓ.హెన్రీ

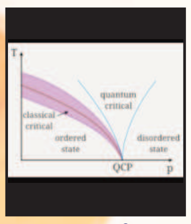
సుమతి భిడే

చెన్నుపాటి విద్య


రమేశ్ కృష్ణన్


మూర్తెల్ల ప్రసాద్

కంప్యూటర్ “ఆపిల్ 2”


బోస్–ఐన్‌స్టీన్ కండెన్సేట్

ఆచార్య కుబేర్‌నాథ్ రాయ్

సంక్రాంతికి పెరుగుతోన్న పోటీ..
బెర్త్ ఫిక్స్ చేసుకున్న మరో స్టార్ హీరో

సంక్రాంతి పండుగకు టాలీవుడ్లో ఫుల్ క్రేజ్ ఉన్న విషయం తెలిసిందే. పండుగ సమయంలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకురావాలని సినీ హీరోలు, దర్శక - నిర్మాతలు ఎంతగానో ప్రయత్నిస్తుంటారు.

సంక్రాంతి పండుగకు టాలీవుడ్లో ఫుల్ క్రేజ్ ఉన్న విషయం తెలిసిందే. పండుగ సమయంలో ప్రేక్షకులకు వినోదాన్ని అందించి.. వసూళ్ల రాబట్టాలని సినీ హీరోలు, దర్శక -నిర్మాతలు భావిస్తుంటారు. ఈక్రమంలో కేవలం సంక్రాంతి రోజుల్లోనే చిన్నా, పెద్దా అనే తేడా లేకుండా చాలా సినిమాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద సందడి చేస్తుంటాయి. ఈ క్రేజ్ను దృష్టిలో ఉంచుకొనే ఆరు నెలల తర్వాత రానున్న పండుగకు ఇప్పటినుంచే స్టార్, యువ హీరోలు సన్నద్ధమవుతున్నారు. సినిమా చిత్రీకరణ దశలో ఉండగానే రిలీజ్ సమయాన్ని ప్రకటించేసి పండక్కి పోటీ పెంచేశారు. ఇంతకీ ఆ సమయంలో రానున్న సినిమాలు ఏమిటంటే..

చిరంజీవి–అనిల్ రావిపూడి మూవీ:

అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి, దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో ఒక క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ సిద్ధమవుతోన్న విషయం తెలిసిందే. మెగా 157గా ఇది ప్రచారంలో ఉంది. నయనతార కథానాయిక. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణ దశలో ఉంది. తనదైన మార్క్ కామెడీ, యాక్షన్తో అనిల్ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. సాహు గారపాటి, చిరంజీవి తనయ సుస్మిత సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. చిరు.. ఇందులో తన అసలు పేరుతో (శంకర్ వరప్రసాద్ పాత్రలో) కనిపించనున్నారు. భీమ్స్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సంక్రాంతికి విడుదల చేసేందుకు దర్శక, నిర్మాతలు సన్నాహాలు చేస్తోన్న విషయం తెలిసిందే.

నవీన్ పొలిశెట్టి ‘అనగనగా ఒక రాజు’:

‘అనగనగా ఒక రాజు’తో సంక్రాంతి బరిలో సందడి చేయనున్నారు నవీన్ పొలిశెట్టి. ఆయన కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని మారి తెరకెక్కిస్తున్నారు. సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. మీనాక్షి చౌదరి కథానాయిక. చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ చిత్రాన్ని సంక్రాంతి సందర్భంగా జనవరి 14న విడుదల చేయనున్నారు. ఈ విషయాన్ని టీమ్ ఇటీవల ప్రకటించింది. ఆద్యంతం వినోదంతో నిండిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్గా ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. మిక్కీ జె మేయర్ స్వరాలు అందిస్తున్నారు.

రవితేజ 76:

హీరో రవితేజ కథానాయకుడిగా కొత్త సినిమా పట్టాలెక్కింది. రవితేజ 76వ ప్రాజెక్ట్ గా ఇది ముస్తాబు కానుంది. కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో ఇది రూపొందనుంది. సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మాత. గురువారం ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమం హైదరాబాద్లో జరిగింది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ టీమ్ తాజాగా ఒక ఆసక్తికర పోస్టర్ షేర్ చేసింది. జనవరిలో పండుగ కానుకగా తమ చిత్రాన్ని విడుదల చేయనున్నట్లు చెప్పింది. ఇలా, వరుస హీరోల చిత్రాలతో రానున్న పండుగకి బాక్సాఫీస్ వద్ద పోటీ భారీ స్థాయిలోనే నెలకొంటుందని సినీప్రియులు భావిస్తున్నారు.

పళని దేవాలయంలో సూర్య పూజలు

నటుడు సూర్య తాజాగా పళని దేవాలయాన్ని సందర్శించారు.

కెరీర్ పరంగా సరైన విజయం కోసం ఎంతగానో శ్రమిస్తున్నారు నటుడు సూర్య. ఇటీవల ఆయన నటించిన ‘కంగువా’, ‘రెట్రో’ మిశ్రమ స్పందనలకే పరిమితమయ్యాయి. ప్రస్తుతం ఆయన దృష్టి మొత్తం కొత్త ప్రాజెక్ట్ (సూర్య 46)పైనే పెట్టారు. వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా సిద్ధం కానుంది. పూజా కార్యక్రమాలతో ఇటీవల ఈ సినిమా ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ చిత్రబృందం పళని మురుగన్ దేవాలయాన్ని సందర్శించింది. గురువారం తెల్లవారుజామున దేవాలయానికి చేరుకున్న సూర్య. వెంకీ అట్లూరి, నాగవంశీ స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. దీనికి సంబంధించిన కొన్ని ఫొటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. వీటిని చూసిన నెటిజన్లు చిత్రబృందానికి ఆల్ ది బెస్ట్ చెబుతున్నారు. ‘లక్కీ భాస్కర్’ తర్వాత వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వం వహిస్తోన్న చిత్రమిది. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై సూర్య దేవర నాగవంశీ దీనిని నిర్మిస్తున్నారు. మమితా బైజు కథానాయిక. జీవీ ప్రకాశ్ ఈ చిత్రానికి స్వరాలు అందించనున్నారు.

ప్రజా రిపబ్లిక్
9948814188,
9985876888
ప్రకటన
ప్రజా సమస్యల పై అనునిత్యం ప్రజా గళాన్ని అక్షర సత్యాలతో కూడిన సంచలన వరుస కథనాలను అందిస్తూ దూసుకెళ్తున్న ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రికకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాలలో, నియోజకవర్గాలలో స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, పాత్రికేయులు, మండలాల నందు పాత్రికేయులు కావలెను. ప్రజల పక్షాన నిలుస్తూ సమస్యల పరిష్కారానికి అక్షర పోరాటం చేయడానికి మాతో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు కర్నూలు మరియు నంద్యాలలోని మా కార్యాలయముల నందు లేదా ఫోన్ నెంబర్లకు సంప్రదించగలరు.
ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రిక కార్యాలయం, షాప్ నెం: 26, మొదటి అంతస్తు, శ్రీనివాస కాంప్లెక్స్, శ్రీనిధి టిఫిన్ సెంటర్ ఎదురుగా, నంద్యాల - 518501
డోర్ నెం:46/161/బి-1, మనోజ్ టాలెంట్ స్కూల్ దగ్గర, బుధవార పేట, కర్నూలు - 518001
బొజ్జ నాగేంద్ర
ఎడిటర్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

రిపబ్లిక్ స్పోర్ట్స్

‘ఆర్సీబీ అది.. ఆర్సీబీ ఇది’ అని మమ్మల్ని ఆట పట్టించారు:విరాట్ కోహ్లి

‘ఆర్సీబీ అది.. ఆర్సీబీ ఇది అని చాలామంది మమ్మల్ని ట్రోల్ చేశారు. కానీ అవి మమ్మల్ని మరింత బలంగా మార్చాయి’ అని విమర్శకుల నోరు మూయించిన విరాట్.

ఐపీఎల్ ప్రారంభమైననాటి నుంచి గత 17 సీజన్లుగా టైటిల్ గెలవని రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరును విమర్శకులు విపరీతంగా ట్రోల్ చేశారు. ఆర్సీబీ ఈ సంవత్సరం కూడా కప్పు సాధించదు అని ఎగతాళి చేశారు. కానీ వాటన్నింటికీ చెక్ పెడుతూ ఆర్సీబీ 18వ సీజన్లో తన తొలి ఐపీఎల్ ట్రోఫీని కైవసం చేసుకుంది. అహ్మదాబాద్ వేదికగా మంగళవారం జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్లో పంజాబ్ కింగ్స్‌ను చిత్తు చేసి ఆర్సీబీ విజేతగా నిలిచింది. మ్యాచ్ అనంతరం విరాట్ కోహ్లి మాట్లాడుతూ విమర్శకుల నోరు మూయించాడు. ‘ఆర్సీబీ అది.. ఆర్సీబీ ఇది అని చాలామంది మమ్మల్ని ట్రోల్ చేశారు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టును అపహాస్యం చేస్తూ, ఆట పట్టించారు. కానీ అవి మమ్మల్ని మరింత దృఢంగా మార్చాయి. మా అభిమానులకు, మాకు మధ్య చాలా గట్టి అనుబంధం ఉంది. వారు ప్రతిసారీ మాకు మద్దతుగా నిలిచారు. దేవుడు చాలా గొప్పవాడు. ఇప్పుడిక నేను పసిపిల్లాడిలా ప్రశాంతంగా నిద్రపోతాను’ అని కోహ్లి విమర్శకులకు చురకలంటించాడు. 17 సీజన్లలో ఒక్కసారి కూడా ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలవనప్పటికీ ఆర్సీబీకి పెద్ద ఎత్తున అభిమానులున్నారు. ఏటికేడు వారి సంఖ్య పెరుగుతుందే కానీ తగ్గడం లేదు! ఇదే రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరును అత్యధిక ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న ఫ్రాంఛైజీల్లో ఒకటిగా నిలిపింది. అహ్మదాబాద్ లో ఫైనల్ మ్యాచ్ జరిగితే.. ఎక్కడెక్కడో దేశం నలుమూలల నుంచి కూడా అభిమానులు ఆర్సీబీకి మద్దతు తెలిపేందుకు మైదానానికి వచ్చారు. మ్యాచ్ అనంతరం విరాట్ కోహ్లి కూడా తమ జట్టుకు, అభిమానులకున్న అనుబంధాన్ని ప్రముఖంగా ప్రస్తావించాడు.

ఇంటి చిట్కాలు

షుగర్ వ్యాధి వచ్చే ముందు శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి, నిర్లక్ష్యం చేస్తే డయాబెటిస్ రిస్క్ పెరుగుతుంది

ప్రీ-డయాబెటిస్‌లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ, దానిని మధుమేహంగా అనుకోవడం కష్టం. ప్రీ డయాబెటిస్ మధుమేహ వ్యాధిగా మారే ముప్పు ఉంది. అందుకే ప్రీ డయాబెటిస్ లక్షణాల్ని సకాలంలో గుర్తించాలి.

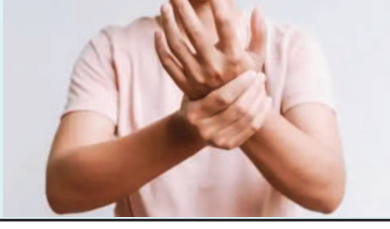
శరీరంలో ఏదైనా వ్యాధి ఉంటే.. దానికి సంబంధించిన లక్షణాలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. సకాలంలో ఈ లక్షణాల్ని గుర్తిస్తే తీవ్రమైన పరిణామాల్ని నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఇక, ప్రస్తుత రోజుల్లో డయాబెటిస్ అనేది పెద్ద ముప్పుగా మారింది. ఇక, ప్రీ డయాబెటిస్ గురించి కూడా ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాలి. ప్రీ డయాబెటిస్ అంటే షుగర్ వ్యాధి వచ్చే పరిస్థితి అని అర్థం. ఈ పరిస్థితిలో రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ అదుపు తప్పుతాయి. అయితే, డయాబెటిస్ అని నిర్ధారించే ఎక్కువగా ఉండవు. డయాబెటిస్ వచ్చే ముందు శరీరం కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలను ఇస్తుంది. ఆ లక్షణాల సాయంతో వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తించవచ్చు. షుగర్ వ్యాధి వచ్చే ముందు లక్షణాలు చాలా తేలికపాటివి. వీటిని చాలా మంది గుర్తించలేరు. డయాబెటిస్ పెరిగినప్పుడు మాత్రమే గుర్తిస్తారు. అప్పటికే జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోతుంది. సాధారణంగా మధుమేహం లక్షణాలు తెలియవు. అయితే, షుగర్ వ్యాధి వచ్చే ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. నిపుణులు, కొన్ని ప్రముఖ హెల్త్ నివేదికల ప్రకారం ప్రీ డయాబెటిస్ లక్షణాలు గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

తిమ్మిరి, జలదరింపు

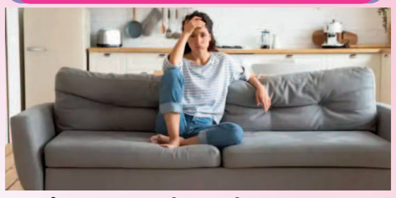
షుగర్ వ్యాధి వచ్చే ముందు చేతులు, కాళ్ళలో జలదరింపు, తిమ్మిరి వంటి అనుభూతి కలుగుతుంది. జలదరింపు లేదా గుచ్చుతున్న అనుభూతి మధుమేహ వ్యాధికి సంకేతం కావచ్చు. డయాబెటిస్ కారణంగా రక్తనాళాలు దెబ్బతింటాయి. దీంతో, కాళ్ళు, చేతుల్లో జలదరింపు అనుభూతి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రీ డయాబెటిస్ అంటే ఏంటి?

ప్రీ–డయాబెటిస్‌ను మధుమేహం యొక్క బార్డర్ లైన్ అని పిలుస్తారు. కానీ మీరు ప్రీ డయాబెటిస్ లక్షణాలను పట్టించుకోకపోతే.. మధుమేహ రోగిగా మారడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టదు. ప్రీ–డయాబెటిస్‌లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ దానిని డయాబెటిస్ వర్గంలో లెక్కించగలిగేంత ఎక్కువగా ఉండదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రీ డయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం చాలా కష్టం. అందుకే శరీరంలో కనిపించే లక్షణాల్ని ముందుగానే గుర్తించి వైద్యుణ్ని సంప్రదిస్తే ప్రమాదకర పరిస్థితిని నివారించవచ్చని ఎక్స్‌పర్ట్స్ అంటున్నారు.

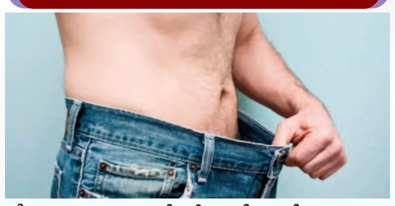


అలసట, నీరసం



ప్రీ డయాబెటిస్‌లో రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతుంటాయి. దీంతో, కణాలు తగినంత శక్తిని పొందవు. దీంతో శరీరం అంతటా అలసట, నీరసం వంటి అనుభూతికి దారితీస్తుంది. రాత్రి బాగా నిద్రపోయిన తర్వాత కూడా ఉదయం అలసటగా అనిపించడం ప్రీ డయాబెటిస్‌కు సంకేతం అంటున్నారు నిపుణులు.

ఉన్నట్టుండి బరువు తగ్గడం



ప్రీ డయాబెటిస్ ఉంటే శరీరంలో గ్లూకోజ్‌ను శక్తిగా మార్చదు. దీని కారణంగా, శరీరం శక్తి కోసం కొవ్వును ఎక్కువగా బర్న్ చేస్తుంది. దీంతో అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గుతారు. ఎటువంటి కారణం లేకుండా మీరు ఉన్నట్టుండి బరువు తగ్గితే అది ప్రీ డయాబెటిస్ సంకేతం కావచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.

దాహం ఎక్కువగా ఉండటం

షుగర్ వ్యాధి వచ్చే ముందు తరచుగా మూత్ర విసర్జనకు వెళుతుంటారు. తరచుగా మూత్రవిసర్జన వల్ల శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. దీంతో.. అధిక దాహం వేస్తుంది. ఇలాంటి వాళ్లు రాత్రి పూట కూడా నీళ్లు ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. ఈ లక్షణం కూడా ప్రీ డయాబెటిస్‌ను సూచిస్తుంది.

పదే పదే మూత్రవిసర్జన

ప్రీ డయాబెటిస్ ఉంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీంతో, కిడ్నీలు మూత్రం ద్వారా అదనపు గ్లూకోజ్‌ను ఫిల్టర్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాయి. దీంతో, మూత్రవిసర్జనకు ఎక్కువ సార్లు వెళ్లాల్సి వస్తుంది. ఏ కారణంగా లేకుండా పదే పదే మూత్రవిసర్జనకు వెళ్తుంటే అది ప్రీ డయాబెటిస్ సంకేతమని ఎక్స్‌పర్ట్స్ అంటున్నారు.

ఈ లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి

దృష్టి స్పష్టంగా లేకపోవడం అంటే కళ్లు మసకబారడం
- ఎక్కువగా ఆకలి వేయడం
- గాయాలు మానడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టడం
- చెమటలు ఎక్కువ పట్టడం
- చక్కెర తినాలనే కోరిక
- మహిళల్లో పిసిఓఎస్

ప్రీ డయాబెటిస్, మధుమేహం మధ్య తేడా

ప్రస్తుత రోజుల్లో జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు కారణంగా డయాబెటిస్ సాధారణ వ్యాధిగా మారింది. డయాబెటిస్ వస్తే శరీరంలో ఇన్సులిన్ సరిగ్గా పనిచేయడం ఆగిపోతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. డయాబెటిస్‌లో ఫాస్టింగ్ ప్లాస్మా 126 ఎంజి/డిఎల్ కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రీ–డయాబెటిస్‌లో ఈ సంఖ్య 100 నుంచి125 ఎంజి/డిఎల్ వరకు ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రీ–డయాబెటిస్ స్థితిలో.. జీవనశైలిలో కొన్ని అవసరమైన మార్పులు చేసుకుంటే డయాబెటిస్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

ప్రీ డయాబెటిస్ ఎలా నివారించాలి?

- ప్రీ – డయాబెటిస్‌లో జాగ్రత్తగా భవిష్యత్తులో మధుమేహాన్ని నివారించవచ్చు. ధూమపానం, మద్యానికి దూరంగా ఉండాలి. ఈ అలవాట్లు ఉంటే వెంటనే మానుకోండి.
- ఆహారంలో ఆకుకూరలు, ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పండ్లు, ప్రోటీన్ కోసం వివిధ పప్పుధాన్యాలను డైట్‌లో చేర్చుకుంటే ప్రీ డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. షుగరీ డ్రింక్స్, స్వీట్లకు దూరంగా ఉండండి.
- రోజూ ముప్పై నిమిషాలు వ్యాయామం, యోగా వంటివి జీవనశైలిలో చేర్చుకుంటే ప్రీ డయాబెటిస్ మధుమేహంగా మారకుండా నిరోధించవచ్చు. శారీరక శ్రమ పెంచడం వల్ల శరీరంలో ఇన్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరచడమే కాకుండా, బరువును కూడా నియంత్రించవచ్చు.
- శరీరంలో ప్రీ–డయాబెటిస్ లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు తగినంత నిద్రపోవడం చాలా ముఖ్యం. దీంతో, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

గమనిక:ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి తెలుగు సమయం బాధ్యత వహించదు.