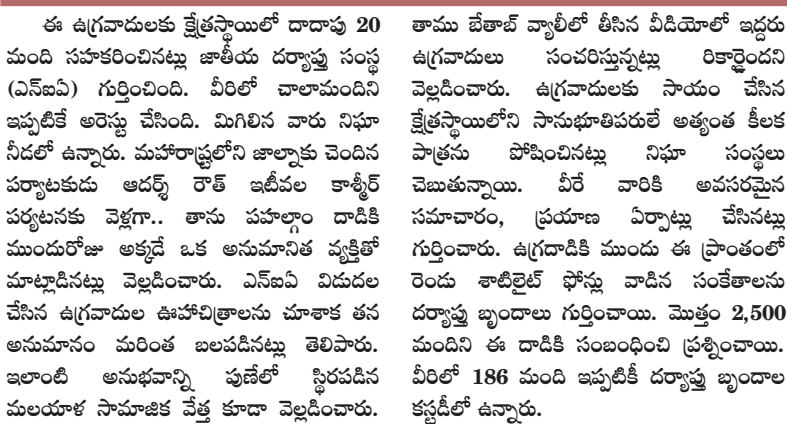


పపల్లం లోని బైసరన్ లోయలో దాడి చేయడానికి ముందే.. ముష్ట్రులు పలుచీట్ల రక్తి నిర్వహించినట్లు తేలింది.

మే 1, (రెపబ్లిక్ న్యూస్): జమ్మూకశ్మీర్లోని పపల్గంలో ఉగ్రవాదులు కొన్ని రోజుల ముందునుంచే పాగా వేసి.. పక్క ప్రణాళికతో దాడి చేసినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది.

ఏప్రిల్ 22 ఘటన అనంతరం దర్యాప్తు బృందాలు టెర్రరిస్టులకు క్షేత్ర స్థాయిలో సహకరించిన ఓవర్ గ్రౌండ్ వర్కర్లు పెద్ద సంఖ్యలో అరెస్టు చేశాయి. వీరిలో ఒకరు ఈ విషయాన్ని ధ్రువీకరించారు. దర్యాప్తు బృందంలో భాగమైన సీనియర్ అధికారులు ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. ఉగ్రవాదులు ఏప్రిల్ 15వ తేదీనే పపల్గంకు చేరుకొన్నారు. ఆ తరువాత వారు నాలుగుచోట్ల రక్తీలు నిర్వహించారు.

వీటిలో బైసరన్ వ్యాలీ, అరు వ్యాలీ, స్థానిక అమ్మూస్మింట్ పార్క్, బేతాబ్ వ్యాలీ ఉన్నాయి. వీటిల్లో చాలాచోట్ల భద్రతా ఏర్పాట్లు ఉండటంతో వారు దాడులు చేయడానికి వెనుకంజ వేశారు.



అమరావతి పునఃప్రారంభోత్సవానికి ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినట్లు వీవీ మంత్రులు తెలిపారు.

అమరావతి, మే 1, (08వార్త న్యూస్): రాజధాని అమరావతి పునఃప్రారంభోత్సవానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినట్లు వీవీ మంత్రులు తెలిపారు. ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన అనంతరం మంత్రులు మాట్లాడారు. రాజధాని కోసం అమరావతి ప్రాంత రైతులు చేసిన త్యాగం మరువలేనిదని మంత్రి నారాయణ అన్నారు. రాజధాని పునఃప్రారంభోత్సవానికి సీఎం చంద్రబాబు వారిని స్వయంగా ఆహ్వానించారని చెప్పారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 3.20 గంటలకు ప్రధాని మోదీ అమరావతికి చేరుకుంటారని ఆయన తెలిపారు. అమరావతి పునఃప్రారంభోత్సవం కోసం సభా ప్రాంగణం పూర్తయిందని మంత్రి పయ్యూత కేశవ్ తెలిపారు. పారిశుధ్యం సంబంధించిన అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినట్లు చెప్పారు. రాజధాని కార్యక్రమం మనది అనే భావన అందరికీ

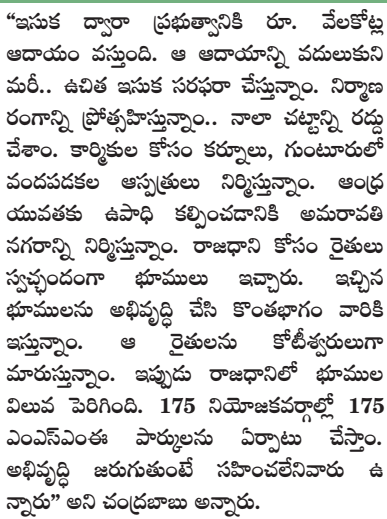
పచ్చనిదని మంత్రి నాదెండ్ల మోహన్ అన్నారు. సభకు వచ్చేవారికి ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని చెప్పారు. ఆధికారులతో కలిసి సమస్యయంతో ముందుకెళ్తున్నామని మంత్రి కిషోర రవీంద్ర తెలిపారు.



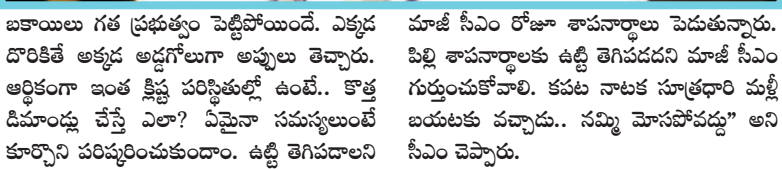
From: నంద్యాల (Nandyal) + పేజీలు 2 + <https://www.prajarepublic.com> + వెల - 1/-
Guruvurol, Vijayawada, Vishakapatnam, Tirupati, Ananthapuram, Rajamahendravaram, Guntur, Nellore, Srikakulam, Thadepallegudem, Kadapa, Ongole

**11 ఎంఎస్ఎఈ పార్కులను
ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు**

రాష్ట్రంలో తొలిదశలో పూర్తిచేసిన 11 ఎంఎస్ఎఈ పార్కులను సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించారు.

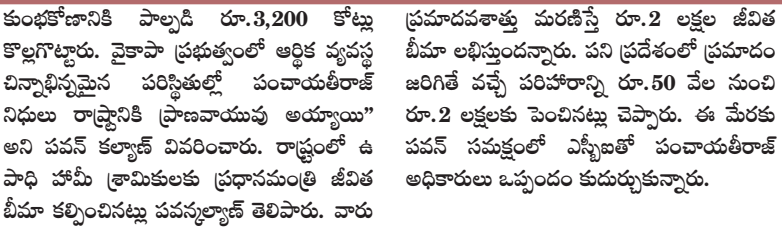


ప్రైడరాబాద్, మే 1, (లబ్జక్ న్యూస్): మాజీ సీఎం కెసీఆర్ రూ.8.15 లక్షల కొట్టు అప్పు చేసి పదవి దిగి వెళ్లినవారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఆ డబ్బులన్నీ ఎక్కడికి పోయాయో అనవాళ్లు తెలియడం లేదన్నారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పుల వడ్డీలు చెల్లించేందుకే రూ. 1.58 లక్షల కొట్టు అప్పు



మంగళగిరి, మే 1, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ఉపాధి హామీ పథకం రాష్ట్రం, దేశానికి ఒక వరమని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. మంగళగిరిలోని సి. కె.

కస్టోషన్ హోలులో మేడే ఉత్సవాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధి హామీ శ్రామికులతో పవన్ కల్యాణ్ ముఖాముఖి నిర్వహించి మాట్లాడారు. జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం రాష్ట్రాభివృద్ధికి వెన్నెముకగా మారిందన్నారు. సుమారు 75 లక్షల 23 వేల మంది శ్రామికులు సొంత గ్రామాల్లోనే ఉపాధి పొందుతున్నారని చెప్పారు.



దిల్లీ, మే 1, (ఆంధ్రకేసరీ న్యూస్): జమ్మూకశ్మీర్ లోని పహల్గాంధీ ఇటీవల ముప్పురులు జరిపిన పాఠశక దాడితో యావత్ దేశం ఉలిక్కిపడింది. ఉగ్రవాదానికి దేవురేకంగా సమైక్యంగా పోరాడాలని దేశహండా ఒక్కమంది. ఈ నేపథ్యంలో పహల్గాం దాడి పై సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. దీనిపై అత్యున్నత న్యాయస్థానం తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలతో మన భద్రతా బలగాల ప్లేర్యాన్ని దెబ్బతీయాలనుకుంటున్నారా అని కోర్టు పిటిషనర్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. “ఇది చాలా క్లిష్ట సమయం. ఉగ్రవాదంపై పోరులో ప్రతి పోరుడు చేతులు కలపాలి. ఇలాంటి పిటిషన్లు దాఖలు చేసేటప్పుడు కాస్త బాధ్యతతో వ్యవహరించింది. అందులో సున్నితత్వాన్ని అర్థం చేసుకోండి. ఇలాంటి చర్యలతో మన బలగాల ప్లేర్యాన్ని దెబ్బతీయాలనుకుంటున్నారా? మీకాదా డైరెంట్ బాధ్యత ఉందన్న విషయాన్ని మర్చిపోవద్దు” అని ధర్యానసం సూచించింది. “ఇలాంటి అంతాళను న్యాయ పరిధిలోకి తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నించాడు. ఉగ్రవాద ఘటనల విచారణకు జడ్జిలు నిపుణులు కారు” అని ధర్యానసం వెల్లడించింది. అయితే, ఇతర రాష్ట్రాల్లో కశ్మీర్ విద్యార్థుల భద్రత కోసమే తాను ఈ వ్యాఖ్యాన్ని దాఖలు చేసినట్లు పిటిషనర్ కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై ధర్యానసం స్పందిస్తూ.. విద్యార్థుల కోసమే అయితే హైకోర్టులకు వెళ్లొస్తే తెలిసింది. కోర్టు నీడనలోకి తీవ్రపరచి తన వ్యాఖ్యాన్ని ఉపసంహరించుకున్నారు. ఏప్రిల్ 22న జమ్మూకశ్మీర్లోని పహల్గాంకు దగ్గరే ఉన్న ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతం ఖైసర్ లోయలో ఉగ్రవాదులు మారణహోమానికి పాల్పడిన సంగతి తెలిసిందే. సైనిక దుస్తూర్ వచ్చిన వారు పర్యాటకులను అతి సమీపం నుంచి కాల్చి చంపారు. ఈ ఘటనలో ఓ కశ్మీర్ సహా 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ దాడితో భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. ఉగ్రవాదులకు, వారికి మద్దతిస్తున్న వారికి గట్టిగా బదులిస్తామని భారత్ స్పష్టంగా చెప్పింది.



చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

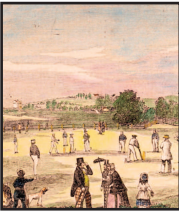
- **1989:** అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవం - మే దే.
- **1707:** ఇంగ్లాండ్, వేల్స్, స్కాట్లాండ్ దేశాలు కలిసి యునైటెడ్ కింగ్ డం ఆఫ్ గ్రేట్ బ్రిటన్ గా ఏర్పడింది.
- **1751:** మొట్టమొదటి అమెరికన్ క్రికెట్ పోటీ జరిగింది.
- **1913:** కమ్యూనిస్టు నాయకుడు, తెలంగాణా రైతాంగ సాయుధ పోరాట వీరుడు పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య జననం (మ. 1985). (చిత్రంలో)
- **1960:** గుజరాత్, మహారాష్ట్ర ప్రత్యేక రాష్ట్రాలుగా ఏర్పడ్డాయి.
- **1971:** భారతీయ నటుడు అజిత్ కుమార్ జననం.
- **1988:** భారతీయ నటి అనుష్క శర్మ జననం.
- **2008:** గాంధేయవాది నిర్మలా దేవ్ పాండే మరణం (జ. 1929).
- **2009:** మన్యసీమ తెలుగు మాసపత్రిక తొలి ప్రచురణ వెలువడింది.



అంతర్జాతీయ కార్మిక దినోత్సవం



బ్రిటన్



అమెరికన్ క్రికెట్ పోటీ



పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య



గుజరాత్, మహారాష్ట్ర



అజిత్ కుమార్



అనుష్క శర్మ



నిర్మలా దేవ్ పాండే



పంజాబ్ కింగ్స్ సామ్ కరన్ ఖవాదం!

సామ్ కరన్ జైలైన తర్వాత పెవిలియన్ ను వెళ్తూ... పంజాబ్ కింగ్స్ డగౌట్ వైపు చూస్తూ ఏవో సంజ్ఞలు చేశాడు. ఈ వీడియో వైరల్ గా మారింది. దీంతో కరన్ను పంజాబ్ కింగ్స్ తో ఏదో వివాదం ఉందనే వాదన వినిపిస్తోంది.



ఐపీఎల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా బుధవారం పంజాబ్ కింగ్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్ సందర్భంగా చెన్నై అటగాడు సామ్ కరన్ వ్యవహరించిన తీరు నెట్టింట్ పర్చుకు దారితీసింది. గతంలో పంజాబ్ యాజమాన్యంతో అతడికి వివాదం జరిగి ఉండొచ్చనే అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. చెన్నై ఇన్నింగ్స్ 18వ ఓపర్లో సామ్ కరన్ జైలైన తర్వాత పెవిలియన్ ను వెళ్తాడు. ఈ క్రమంలో పంజాబ్ కింగ్స్ డగౌట్ వైపు చూస్తూ ఏవో సంజ్ఞలు చేశాడు. ఈ దృశ్యాలు కెమెరాకు చికాక్కాయి. దీంతో కరన్ను ఆ జట్టుతో ఏదో వివాదం ఉందనే వాదన వినిపిస్తోంది. గతంలో అతడు పంజాబ్ జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఈ సీజన్ ను ముందు అతడిని కింగ్స్ వదులుకోవడంతో వేలంలో చెన్నై దక్కించుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో కరన్ 47 బంతుల్లోనే 88 పరుగులు చేశాడు. ఈ సీజన్లో అతడికి ఇదే తొలి హాఫ్ సెంచరీ. ఇప్పటివరకు కేవలం నాలుగు మ్యాచ్ లో మాత్రమే అదాడు. నిన్నటి మ్యాచ్లో 48 పరుగులతో మూడు వికెట్లు కోల్పోయి పీకబోతు కప్పాల్లో ఉన్న చెన్నైను కరన్ తన ఇన్నింగ్స్ అడుకునే ప్రయత్నం చేశాడు. ఈ క్రమంలోనే టైమింగ్ తో కలసి 78 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పాడు. అయితే, అతడి పోరాటం వృథా అయ్యింది. పంజాబ్ చేతిలో చెన్నై ఓటమి పాలైంది. ఈ పరాజయంతో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అధికారికంగా ఫ్లెట్ ఆఫ్ రేస్ నుంచి నిష్క్రమించినట్లుంది.

ఆ సంస్కృతిని గుడ్డిగా అనుసరిస్తున్నారే: రోజునికాంత్

యువతకు మన సంస్కృతి గొప్పతనం తెలియడం లేదన్నారు రజనీకాంత్. పాశ్చాత్య సంస్కృతిని గుడ్డిగా అనుసరిస్తున్నారని చెప్పారు.



సిని ఇండస్ట్రీలో తనకుంటూ ప్రత్యేక అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నారు స్టార్ హీరో రజనీకాంత్. సటనలోనే కాదు.. ఆయన వ్యక్తిత్వం, ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం కూడా ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుంది. రజనీ విప్పుడూ మన సంస్కృతి, విలువలపై ఆయన ఆలోచనలను చంచుకుంటూ ఉంటారు. తాజాగా తన భార్య లత నిర్వహించిన ఓ సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి యువత పాశ్చాత్య సంస్కృతిని గుడ్డిగా అనుసరిస్తున్నారన్నారు. “ఈ మొబైల్ యుగంలో యువతకు, కొందరు పెద్దలకు మన దేశ సంప్రదాయాల గురించి తెలియడం లేదు. వారంతా భారతదేశ గొప్పతనం, వైభవం గురించి తెలుసుకోకుండా పాశ్చాత్య సంస్కృతిని గుడ్డిగా అనుసరిస్తున్నారు. విదేశీయులు వారి సంప్రదాయాల్లో ఆనందం, శాంతిని కనుగొనలేకపోవడం వల్లే మనదేశం వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ధ్యానం, యోగా ద్వారా ఆనందాన్ని, శాంతిని కనుగొన్నారు. దీనిపై అందరికీ అవగాహన కల్పించేందుకు లత ఒక గొప్ప ప్రయత్నం మొదలు పెట్టింది. దేవుడి దయతో ఆ ప్రయత్నం ఫలింఛాలని కోరుకుంటున్నా” అని అన్నారు. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే.. రజనీకాంత్ ప్రస్తుతం లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ‘కూలీ’తో సందడి చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఇంగారం స్పృగ్గింగ్ అంశంతో ముడిపడి ఉన్న యాక్షన్ కథాంశంతో ఈ సినిమా రూపొందింది. ఇందులో నాగార్జున, ఉపేంద్ర, శ్రుతిహాసన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఆగస్టు 14న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.

‘హిట్ 4’ హీరో అతడేనా.. అతిథి పాత్రలో మెరిసిన స్టార్ హీరో

నాని హీరోగా శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం ‘హిట్ 3’. తాజాగా ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకుకుచ్చింది.

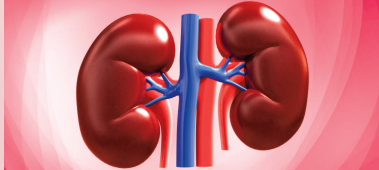


‘హిట్’ యూనివర్స్ లో భాగంగా విడుదలైన తాజా చిత్రం ‘హిట్ 3’. నాని హీరోగా శైలేష్ కొలను దర్శకత్వం వహించారు. ఇందులో కోటిపుడ్ నటుడు కార్తి అతిథి పాత్రలో నటించారంటూ ఎంతోకాలం నుంచి వార్తలు వస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. గురువారం ‘హిట్ 3’ విడుదల కావడంతో ఆయా వార్తలకు క్లారిటీ లభించింది. కొంతకాలంగా జరుగుతోన్న ప్రచారాన్ని నిజం చేస్తూ సినిమా క్లైమాక్స్ కార్తి కనిపించారు. రత్నవేల్ పాండియన్ అనే పోలీస్ అధికారిగా ఆయన స్క్రీన్ పై కనిపించి ప్రేక్షకులను మెప్పించారు. “దేశమంటే మట్టి కాదేమీ.. దేశమంటే మనుషులేయ్” అంటూ శ్రీ గురజాడ అప్పారావు చెప్పిన కవిత్వాన్ని తన స్టైల్లో చెబుతూ ఆయన ఎంట్రీ ఇచ్చారు. కార్తి ఎంట్రీకి సంబంధించిన వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన నెటిజన్లు.. అదిరిందంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు.

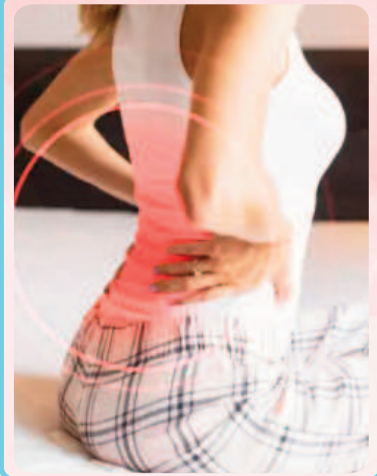
ఆరోగ్యం

ఈ రోజుల్లో కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదం కూడా ఎక్కువైపోయింది. కిడ్నీ క్యాన్సర్ ను వైద్య పరిభాషలో రీనల్ సెల్ కార్సినోమా అంటారు. ఈ వ్యాధి యొక్క అతిపెద్ద సవాలు ఏంటంటే, ప్రారంభ దశలో దీని లక్షణాలు చాలా తేలికగా ఉంటాయి లేదా అస్సలు కనిపించవు.

శరీరంలో ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. కిడ్నీలు శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధుల్ని నిర్వహిస్తాయి. రక్తాన్ని క్లీన్ చేయడం, శరీరంలో పేరుకుపోయిన టాక్సిన్లు తొలగించడం, అదనపు ద్రవాల్ని ఫిల్టర్ చేయడం లాంటి పనుల్ని కిడ్నీలు నిర్వహిస్తాయి. అంతేకాకుండా మూత్రపిండాలు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, ఎలక్ట్రోలైట్లను సమతుల్యం చేయడంలో, ఎర్రరక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో, ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా సాయపడతాయి. ఎంతో కీలకమైన కిడ్నీలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే, వేగంగా మారుతున్న జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు వల్ల మూత్రపిండాలు రక్తపోటును ప్రమాదముంది. మూత్రపిండాల సంబంధిత సమస్యల్ని గుర్తించే సమయానికి జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోతుంది. ఇక, ఈ రోజుల్లో కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదం కూడా ఎక్కువైపోయింది. కిడ్నీ క్యాన్సర్ ను వైద్య పరిభాషలో రీనల్ సెల్ కార్సినోమా అంటారు. ఈ వ్యాధి యొక్క అతిపెద్ద సవాలు ఏంటంటే, ప్రారంభ దశలో దీని లక్షణాలు చాలా తేలికగా ఉంటాయి లేదా అస్సలు కనిపించవు. అందుకే దీనిని సైలెంట్ కిడ్నీ అని పిలుస్తారు. అందుకే కొన్ని సంకేతాల్ని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఆ సంకేతాలు లేదా లక్షణాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.



కిడ్నీ క్యాన్సర్ ఉంటే శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి, అలసత్వం వహిస్తే మీకే నష్టం



మూత్రంలో రక్తం (పామటూరియా)



మూత్ర విసర్జన సమయంలో మూత్రం గులాబీ లేదా రేత వర్షం రంగులో ఉంటే ఆ లక్షణం కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు మొదటి సంకేతం కావచ్చు. అయితే, కొన్నిసార్లు ఇది ఇన్ఫెక్షన్ వంటి ఇతర కారణాల వల్ల కూడా రావచ్చు. అయితే, పదే పదే మూత్రం రంగు మారితే మూత్రం అల్టర్ అవ్వాల్సిందే. నిర్లక్ష్యం చేస్తే పెద్ద ప్రమాదం జరుగుతుంది. అందుకే మూత్రంలో రక్తం కనిపిస్తే అలసత్వం చేయకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

కడుపులో లేదా నడుము దగ్గర గడ్డలు

కడుపులో లేదా నడుము దగ్గర ఏదైనా భాగంలో గడ్డిగా గడ్డల్లా ఉంటే ఆ లక్షణం కూడా కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు సంకేతం కావచ్చు. ఈ గడ్డలు కాలక్రమేణా పెరిగితే చాలా ప్రమాదం. అందుకే కడుపు లేదా నడుము దగ్గర ఏదైనా గడ్డిగా గడ్డల్లా అనిపిస్తే మీరు నిర్లక్ష్యం చేయకండి. వెంటనే వైద్యుల్ని సంప్రదించి తగిన సలహా తీసుకోండి. ఈ లక్షణాలు సాధారణంగా వ్యాధి ముదిరిన తర్వాత కనిపిస్తాయి.



ఇలాంటి ప్రవర్తనను ఎవరైనా అనుమతిస్తారా?

:ఆ యాక్సిడెంట్ పై జాన్సీ సీరియస్ పోస్ట్

సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ యాక్టివ్ ఉంటారు నటి జాన్సీకృపారా. సమాజంలో జరుగుతోన్న విషయాలపై తన అభిప్రాయాన్ని తెలుపుతుంటారు. తాజాగా జైపుల్లో జరిగిన ఓ యాక్సిడెంట్ పై జాన్సీ సీరియస్ పోస్ట్ పెట్టారు. ఓ మహిళ మధ్యం మత్తులో కారు నడుపుతూ జైక్యుటీ కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో జైక్ పై ఉన్న బాలిక అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. దీనిపై జాన్సీ స్పందిస్తూ మధ్యం కారణంగా ఎన్నో ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని విచారం వ్యక్తం చేశారు. “ఇలాంటి నిర్లక్ష్యపు ప్రవర్తనను ఎవరైనా అనుమతిస్తారా?.. మధ్యం తాగి వాహనం నడపడం వల్ల చుట్టూ ఉన్న వారి ప్రాణాలను కూడా ప్రమాదంలో పడేయడం సరైనది అని ఎవరైనా అనుకుంటారా?.. ఈ యాక్సిడెంట్ గురించి తెలిసి దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యాను. మధ్యం కారణంగా జరిగే ప్రమాదాల్లో ఎంతోమంది జీవితాలను కోల్పోతున్నారు. మరెంతోమంది గాయాలపాలవుతున్నారు. చట్టాలను మనం ఎందుకు గౌరవించడం లేదు. కనీస అవగాహన లేకుండా చట్టవిరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తున్నాం” అని తన ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం జాన్సీకృపారా వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. మరికొన్ని రోజుల్లో ‘పరమ్ సుందరి’గా తెరపై సందడి చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. భాషతో సంబంధం లేకుండా అగ్రతారల సరసన వరుస అవకాశాలతో జోరు మీదున్న ఈ భామ.. తమిళంలోకి అడుగుపెట్టనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆమె భాతాలో రామ్ చరణ్ హీరోగా నటిస్తున్న ‘పెద్ద’, ‘సన్నీ’ సంగారానికి తులసి కుమారి తదితర చిత్రాలు ఉన్నాయి.



9948814188, 9985876888

ప్రకటన

ప్రజా సమస్యలపై అనునిత్యం ప్రజా గళాన్ని అక్షర సత్యాలతో కూడిన సంచలన వరుస కథనాలను అందిస్తూ దూసుకెళ్తున్న ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రికకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాలలో, నియోజకవర్గాలలో స్టాప్ రిపోర్టర్లు, పాత్రికేయులు, మండలాల నందు పాత్రికేయులు కావలెను. ప్రజల పక్షాన నిలుస్తూ సమస్యల పరిష్కారానికి అక్షర పోరాటం చేయడానికి మాతో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు కర్నూలు మరియు నంద్యాలలోని మా కార్యాలయముల నందు లేదా ఫోన్ నెంబర్లకు సంప్రదించగలరు.

ప్రజా రిపబ్లిక్ దినపత్రిక కార్యాలయం, ఫోన్ నెం: 26, మొదటి అంతస్తు, శ్రీనివాస కాంప్లెక్స్, శ్రీనిధి డిజిన్ సెంటర్ ఎదురుగా, నంద్యాల - 518501

థోర్ నెం: 46/181/బి-1, మనోజ్ టాలెంట్ స్కూల్ దగ్గర, బుధవార పేట, కర్నూలు - 518001

చరిత్ర నాగేంద్ర ఎడిటర్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

విపరీతమైన అలసట, రక్తహీనత



మూత్రపిండాలు రక్తాన్ని ఫిల్టర్ చేయడంతో పాటు శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాలు ఉత్పత్తి చేయడంలో సాయపడతాయి. అయితే, కిడ్నీ క్యాన్సర్ ఉంటే ఈ ప్రక్రియకు అంతరాయం కలుగుతుంది. దీని వల్ల రక్తహీనత, తీవ్రమైన అలసట సంభవించవచ్చు. ఈ అలసట సాధారణం కన్నా భిన్నంగా ఉంటుంది. మీరు ఏ పని లేదా శారీరక శ్రమ చేయకపోయినా అలసట, బలహీనత అనిపిస్తే అల్టర్ అవ్వండి. నిద్ర పోయిన తర్వాత కూడా అలసట అనిపిస్తుంది. ఈ లక్షణాలు పదే పదే కనిపిస్తే వెంటనే అల్టర్ అవ్వండి.

తరచుగా జ్వరం



మీకు పదే పదే జ్వరం రావడం, వచ్చిన జ్వరం ఎక్కువ కాలం ఉండటం, జ్వరంతో పాటు ఘ్న లాంటి లక్షణాలు ఉంటే అది కిడ్నీ క్యాన్సర్ కు సంకేతం కావచ్చు. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం వద్దు. పూర్తి పరీక్షలు చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ లక్షణాలన్నీ ప్రారంభ దశలో కనిపిస్తాయి. మూత్రపిండాల క్యాన్సర్ శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాప్తి.. రోగికి రక్తంలో కూడిన దగ్గు, నిరంతర ఎముకల నొప్పి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

గమనిక

ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యమ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి తెలుగు సమయం బాధ్యత వహించదు.