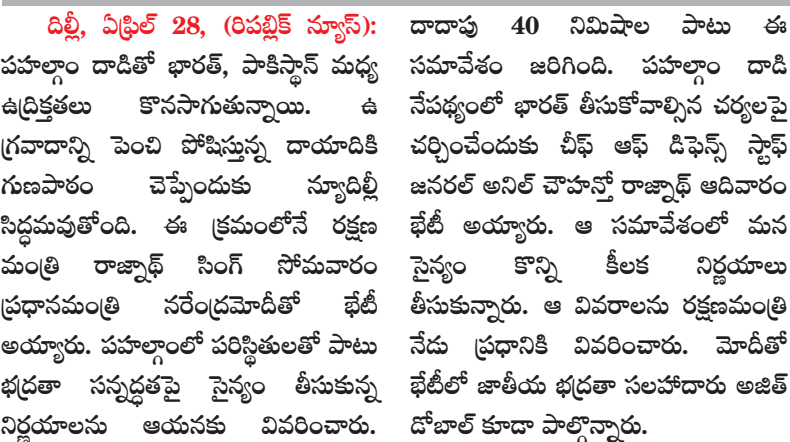


ప్రధాని మోదీతో రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ భేటీ అయ్యారు. పహల్గాం లో భద్రతా చర్యలను వివరించారు.



మరోవైపు, రక్షణ వ్యవహారాలపై పార్లమెంట్ మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఈ భేటీ జరగనున్నట్లు స్పాండింగ్ కమిటీ చూడ సోమవారం భేటీ అయ్యే అధికారిక వర్గాల సమాచారం. అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. పార్లమెంట్ చూస్తో

ఇదిలాఉండగా.. హుల్గాం దాడిలో సరిహద్దుల్లో అలజడి వాతావరణం నెలకొంది. భారత్ ప్రైవేటునుండి దాడి ఉందిచ్చన్న అంధవనాలలో పోకే వచ్చే దాడుల చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇప్పటికే సరిహద్దుల్లో అదనపు బలగాలను మోహరించిసంట్టు వార్తలు వచ్చాయి. తాజాగా తుర్కీయకు చెందిన పలు సీ-130 హెల్విక్స్ విమానాలు పాక్ ల్యాండ్ అయ్యాయి. ఈ విమానాల్లో సైన్యానికి అవసరమైన కార్గోను తీసుకొచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.

తెలంగాణలో తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చే భారాసనేనని, సభకు లక్షలాదిగా వచ్చిన ప్రజలు చెప్పిన

సందేశం ఇదేనని ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేబీఆర్ అన్నారు.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ప్రభుత్వాన్ని వెంటాడుతాం. ప్రభుత్వ అరాచకాలను తెలంగాణలో తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చేది మరింతగా ఎండగడతాం” అని కేటీఆర్ అన్నారు.

భారాసనేనని, రజతోత్సవ సభకు లక్షలాదిగా పచ్చని ప్రజలు చెప్పిన సందేశం ఇదేనని ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు. ఎల్లతురితో ఆదివారం జరిగిన భారాస రజతోత్సవ సభపై భారాస నాయకులు, కార్యకర్తలతో ఆయన టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. “భారాస రజతోత్సవ సభ విజయవంతం చేసిన తెలంగాణకు ధన్యవాదాలు. దేశ రాజకీయ చరిత్రలో ఆది తెచ్చ సభల్లో ఒకటిగా నిలిచిపోతుంది. నిన్నటి సమావేశం రజతోత్సవ కార్యక్రమాలకు ప్రారంభం మూత్రమే. ఇకపై తానే ముందుండి పోరాడతానని కేటీఆర్ ప్రకటించారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని ప్రజా పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తగిన సమయం ఇవ్వాలి. ఇకపై ప్రతి ఆశంపై

ఆధ్యాత్మిక నగరంగా తీర్చిదిద్దుతాం:చంద్రబాబు

అమరావతి అందరిదని.. రాష్ట్రానికి ఆత్మ వంటిదని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. కూటమి

నేతలతో నిర్వహించిన టెలికాన్ఫరెన్స్‌లో ఆయన మాట్లాడారు.

అమరావతి, ఏప్రిల్ 28, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): అమరావతి అందరిదని.. రాష్ట్రానికీ ఆత్మ పంటిదని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. కూటమి నేతలతో నిర్వహించిన టెలికాన్ఫరెన్స్ ఆయన మాట్లాడారు. రాజధాని పునఃనిర్మాణ వనలతో అభివృద్ధికి మళ్లీ ఊపిరి లభించిందన్నారు. సభకు తరలివచ్చే ప్రజలకు ఆసాకర్య కలగకూడదని చెప్పారు. అమరావతి రాజధాని తెలుగువారి ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. అన్ని ప్రాంతాలను సమానంగా అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. ప్రజలను తప్పుదారి వట్టింపే వ్యతిరేక శక్తుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. రాజధానిలో రైతులను భాగస్వాములను చేస్తామన్న చంద్రబాబు వివరించారు. “విమ్యేళ్ళేలు, మంత్రులు బాధ్యత తీసుకొని వ్యతిరేక శక్తుల కుట్రలు తిప్పికొట్టాలి. త్వరలోనే 42 నియోజకవర్గాల్లో ఇండస్ట్రియల్ పార్కుల ఏర్పాటుకు శ్రీకారం చుడతాం. రాయలసీమ స్ట్రీట్ స్టాంట్ నిర్మాణం కూడా చేపడతాం. విశాఖను ఆర్థిక రాజధానిగా, తిరుపతిని ఆధ్యాత్మిక నగరంగా తీర్చిదిద్దతాం” అని చంద్రబాబు తెలిపారు.

హైదరాబాద్‌లో 14 నెలల్లోనే గతంలో హైటెక్ సిటీ పూర్తి చేసినట్లు సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు.

అమరావతి, ఏప్రిల్ 28, (దివ్యభిక్త న్యూస్): హైదరాబాద్లో 14 నెలల్లోని గతంలో హైటెక్ సిటీ పూర్తి చేసినట్లు సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. భవిష్యత్ అంతా ఐటీదేనని అప్పట్లో తల్లిదండ్రులకు పిలుపునిచ్చామని చెప్పారు. స్టార్ట్ అప్ కంపెనీల కోసం వి-లాంచ్ పాడ్ 2025ని చంద్రబాబు ఆవిష్కరించారు. అమరావతిలోని విజ్ఞాన వర్సిటీలో అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. “ అప్పట్లో ఐటీని ప్రమోట్ చేశా.. ఇప్పుడు క్యాంటమ్ టెక్నాలజీని ప్రమోట్ చేస్తున్నా ఒకప్పుడు ప్రభుత్వ అటెండర్ ఉద్యోగానికి కూడా డిమాండ్ ఉండేది. ఇప్పుడు కలెక్టర్ పోస్టు కంటే ఐటీ ఉద్యోగానికి డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది.

విలే అమరావతిలో 95 శాతం ప్లేస్టుంట్లు పరిపాలన, ప్రభుత్వ నరీస్సులు దగ్గర చేశారు. ప్రస్తున్నాయి. మీరు ఉద్యోగంలో సంతృప్తి వాటన్ ద్వారా వెయ్యి రకాల సేవలు చేపడించబడ్డాయి. కొత్త సంస్థలు స్థాపించండి. నిలిచాన్ అందిస్తున్నాం. స్వరూప్రప్రదేశ్ 2047కి వ్యాపారంలో కంపెనీ నిజవేలంకా తెలుగుభక్తు, ముగ్గురుచి రూపాందిస్తున్నాం. ప్రస్తున్నాం భారత్లో నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్లో వివిగింది. త్వరలోనే అగ్రగామిగా నిలబడుతుంది. ఉగ్రగాడులు భారత్తు ఏమీ చేయలేవు. వారికి తగిన బుద్ధి చెబుతాం. సంఘటితంగా ఉండినా ఉండినా దేశాన్ని రక్షింపుకునే శక్తి మనకుంది.



ఎల్కాతుర్తిలో జరిగిన భారాస రజతోత్సవ సభపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): ఎల్లెత్తుర్తిలో జరిగిన భారాస

రజతోత్సవ సభపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. కోసోఆర్ ప్రసంగంపై

తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఆయన ప్రసంగం అక్కసుతో కూడుకున్నదని

ఆరోపించారు. “కేసీఆర్ ఖజానాను ఖాళీ చేసి మాఫియా నిండులు వేస్తున్నారు.

భారాసను నమ్మే స్థితిలో ప్రజలు లేరు. కోసోఆర్ అభివృత్తాభావంతో మాట్లాడారు.

అయిన ప్రసంగంలో నృపుత లేదు. రాహుల్‌లాంటిది, నాకు గ్యాస్ ఉండనడం అవాస్తవం. రాహుల్‌కు నాకు ఉన్న అవసరంధం ప్రపంచానికి చెప్పునవసరం లేదు. అవసరాలను బట్టి కేసీఆర్, మోడీ మాటలు మారుతున్నాయి. దేశానికి అంతరాగాంటి లాంటి పదాని కావాలి” అని రేపంత్రిపేటి అన్నారు. “ఎమ్మెల్యేలు ప్రజల్లోకి వెళ్ళాలి. ఎమ్మెల్యేలు వెళ్ళే.. ప్రజల్లోకి పథకాలు వెళ్తాయి. పార్టీలో ఓటేకగా ఉంటే పదవులు వస్తాయి. ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడితే పార్టీ నేతలే నష్టపోతారు” అని రేపంత్రి హెచ్చరించారు.

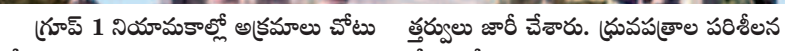
తెలంగాణలో గ్రూప్-1 నియామకాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలంటూ హైకోర్టు సంగీల్ బెంచ్

ధర్మాసనం జాలీ చేసిన మధ్యంతర ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ బీజేపీఎస్సీ అప్పీలు దాఖలు చేసింది.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 28, (రిపబ్లిక్ న్యూస్): తెలంగాణలో గ్రూప్-1 నియామకాలను

తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలంటూ హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ ధర్మాసనం జారీ చేసిన మధ్యంతర ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ దీజిఎస్సీ అప్లి లు దాఖలు చేసింది. ఈ విషయమై

సీజే ధర్మాసనం మంగళవారం విచారణ చేపట్టనుంది.



చేసుకున్నాయంటూ కొందరు అభ్యర్థులు ప్రాశస్త్యం అభ్యయించిన సంగతి తెలిసిందే. మొయస్సే పరీక్షల మూల్యాంకనం సరిగా చేయలేదని, పరీక్ష కేంద్రాల కేటాయింపులోనూ నిబంధనలు పాటించలేదని వివాదస్థు పేర్కొన్నారు. దీనిపై జటిలం బివారణ చేపట్టిన జస్టిస్ నామవరపు రాజేశ్వరరావు ధర్మాసనం.. నియామకాలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలని మధ్యంతర ఉ



ద్రోష్ సేవలను అందుబాటులోకి తెస్తున్నాం. చేయాలి. అమరావతిలో 5 లక్షల మంది ప్రభుత్వ సేవలను ఒకే ఠాణిమీదకి తెస్తున్నాం. విద్యార్థులు చదవాలి. విద్య 50 వేల మంది రియల్ టైం డేటాతో సమస్యలకు రియల్ టైం విద్యార్థులు ఉండాలి. కేవలం ఏపీ విద్యార్థులే ఉండాలి. కాకుండా ఇతర రాష్ట్రాలు, దేశాట విద్యార్థులు ఉండాలి. అమరావతిలో 30కాతం పన్నుదానం సంపన్నులు 20కాతం పేదదానిని పైకి నీరుతో నిండి ఉంటుంది. ఇప్పుడున్న వర్చువల్ రోడ్ పాటు మరికొన్ని ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలు వస్తున్నాయి. మే 2న ప్రధానమంత్రి హాజరై అమరావతికి వస్తున్నారు. ప్రధాని చేతు మీదుగా అమరావతి పునఃస్థాపన కాబోతోంది" అని చంద్రబాబు అన్నారు.



జానార్దెడ్డితో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ఛేటీ అయ్యారు. అన్నారు. మావోయిస్టుల అంశంపై జానార్దెడ్డి, కే. మావోయిస్టులతో చర్చల కోసం శాంతి కమిటీ .కేతవరావు పార్టీలో చర్చిస్తారని తెలిపారు. ఏరాటు చేసామని ఈ సందర్భంగా సీఎం

ఏపీ ఇంటెలిజెన్స్ మాజీ చీఫ్ పీఎస్ఆర్ అంజనేయులును సీఐడీ అధికారులు కస్టడీలోకి తీసుకున్నారు.

అదివారం ఆయనకు బీపీలో హెచ్చుతగుల రావడంతో విచారణ జరగలేదు.

అమరావతి సెంటర్ 28 (రిపబ్లిక్ మాన్): సెంట్రల్ జుడీషియల్ మాజీ ఛీఫ్ జస్టిస్ ఆర్ ఆంజనేయులును

శీనాదీ అధికారులు కప్పాణీకి శీపకువారు. ఆధివారం ఆయనకు బిసీలో హెచ్చుతగ్గులు రావడంపై

[illegible]

కనడిలోకి తీసుకున్నారు.



జీవీచామ్మ తరలించారు. వైద్య పరీక్షల అనంతరం తాడిగడప సీబీడి కార్యాలయంలో విచారిస్తున్నారు. ఆది, సోమ, మంగళవారాల్లో ఆయన్ను సీబీడి కస్టడికి అనుమతనిస్తూ ఇటీవల విజయవాడ కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జెహాన్సీ, ఆమె కుటుంబ సభ్యులపై అక్రమ కేసు బనాయించి వేధించిన కేసులో పీఎస్ఆర్ అంజనేయులు అరెస్టుయ్యారు. ప్రస్తుతం విజయవాడలోని జిల్లా జైల్లో రిమాండు ఖైదీగా ఉన్నారు.

చరిత్రలో నేటి ప్రత్యేకత

- **1758 :** అమెరికా రాజకీయవేత్త, 5వ అధ్యక్షుడు జేమ్స్ మన్రో జననం (మ. 1831).
- **1871 :** నాటకకర్త, సంఘసంస్కర్త, ప్రథమాంధ్ర ప్రచురణకర్త కాళ్ళకూరి నారాయణరావు జననం (మ. 1927).
- **1897 :** రచయిత, నటుడు, నాటకకర్త భమిడిపాటి కామేశ్వరరావు జననం (మ. 1958).
- **1916 :** మహారాష్ట్రలోని పూణేలో బాలగంగాధర్ తిలక్ హోంరూల్ లీగ్ స్థాపించాడు.
- **1946 :** ప్రముఖ రాజకీయవేత్త కోటగిరి విద్యాధరరావు జననం (మ. 2013).
- **1978 :** అష్టనిస్థాన్ మొదటి అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ దావుద్ ఖాన్ మరణం. (జ. 1909)
- **1987 :** ప్రజాసేవకుడు, విద్యాసంపన్నుడు, పరిపాలనాదక్షుడు పైడి లక్ష్మయ్య మరణం (జ. 1904).
- **1992 :** కన్నడ భాషకు చెందిన సాహిత్యవేత్త వినాయక కృష్ణ గోకాక్ మరణం (జ. 1909).
- **1998 :** భారత క్రికెట్ రమాకాంత్ దేశాయ్ మరణం (జ. 1939).
- **2001 :** డెన్మిన్ లీటో, ప్రపంచంలో మొదటి అంతరిక్ష చర్యాటకడుగా చరిత్రలో నిలిచాడు. (చిత్రంలో)



జేమ్స్ మన్రో



కాళ్ళకూరి నారాయణరావు



భమిడిపాటి కామేశ్వరరావు



బాలగంగాధర్ తిలక్



కోటగిరి విద్యాధరరావు



పైడి లక్ష్మయ్య



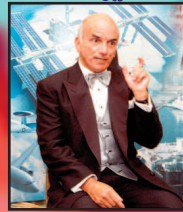
వైడి లక్ష్మయ్య



రమాకాంత్ దేశాయ్



రమాకాంత్ దేశాయ్



డెన్మిన్ లీటో

విపి న్యూస్

వరికి సాధ్యం కాని రికార్డు.. ఐపీఎల్ చరిత్రలో తొలి ఐట్టుగా ఆర్చిబి

ఆర్చిబి దూకుడు కొనసాగుతోంది. ఏడు మ్యాచ్లలో గెలిచి పాయింట్లు పట్టికలో టాప్లోకి చేరింది. ఫ్లేఆవులు మరింత చేరువైన ఆ ఐట్టు ఓ ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకుంది.



ఐపీఎల్ 2025 సీజన్లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు అదరగొట్టేస్తోంది. తాజాగా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్కు చిత్తు చేసిన ఆర్చిబి పాయింట్లు పట్టికలో అగ్రస్థానంలోకి దూసుకెళ్లింది. విరాట్ కోహ్లా, కృనాల్ పాండ్య కీలక ఇన్నింగ్స్ దిల్లీని అలవోకగా ఓడించింది. ఈక్రమంలో ఆర్చిబి ఓ అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు ఏ ఐట్టు కూడా ఇలాంటి రికార్డును సాధించలేదు. ప్రస్తుత ఐపీఎల్ సీజన్లో ఆర్చిబి 10 మ్యాచ్లు ఆడింది. ఇందులో ఏడు విజయాలు, మూడు ఓటములు ఉన్నాయి. ఈ ఏడింట్లో ఆరు విజయాల బయటి వేదికల్లోనే సాధించడం విశేషం. ఇలా ఐపీఎల్ చరిత్రలో ప్రత్యర్థి మైదానం వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్లో ఆరు విజయాల సమోదయం ఇదే తొలిసారి. మరో జట్టు ఇంతవరకు ఇలాంటి ఫీట్లు సాధించలేదు. ప్రస్తుతం ఆర్చిబి 14 పాయింట్లతో తొలి స్థానంలో ఉంది. మిగిలిన నాలుగు మ్యాచ్లలో కనీసం ఒక్కటి గెలిచినా ఫ్లేఆఫ్స్ బెర్తు దాదాపు ఖాయమవుతుంది.

బౌలర్లతో ఈ క్రికెట్: రజత్ పటిదార్

“ఇది ఐట్టు ప్రదర్శన. ప్రణాళిక ప్రకారమే బౌలింగ్ చేయగలిగాం. ఇంతకుముందే ఓ మాట చెప్పా. వేదిక గురించి ఆలోచించే టీమ్ మది కాదు. ఎక్కడైనా సరే నాణ్యమైన క్రికెట్ ఆడేందుకు ప్రయత్నిస్తాం. లక్ష్య ఛేదనకు దిగినప్పుడు పిచ్ గురించి ఓ అవగాహన వచ్చింది. తొలుత మా బౌలింగ్ ఎలా ఉందా? ఆ తర్వాత టార్గెట్ ఛేదన ఎలా చేయాలి? అనే దానిపై పక్కాగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకున్నాం. విజయం సాధించక టార్గెట్ వెళ్లడం అనందంగా ఉంది. మా ఐట్టులో చాలా గొప్ప స్పేయర్లు ఉన్నారు. వారి నుంచి నేర్చుకొనే అవకాశం రావడం అద్భుతం” అని ఆర్చిబి కెప్టెన్ రజత్ పటిదార్ వ్యాఖ్యానించాడు. భువనేశ్వర్ (3/33), హేజియూర్ (2/36) డెబ్యుకు దిల్లీ 20 ఓవర్లలో 162 పరుగులకే పరిమితమైంది. అనంతరం లక్ష్య ఛేదనలో బెంగళూరు 18.3 ఓవర్లలోనే నాలుగు వికెట్లను మాత్రమే కోల్పోయి విజయం సాధించింది. కృనాల్ పాండ్య (73లి), విరాట్ (51) హాఫ్ సెంచరీలు సాధించారు.

ఏకైక హిట్ మూవీ.. ‘ఎల్ 2’ బడ్జెట్ వెల్లడించిన నిర్మాతలు

మార్చి నెలలో మలయాళంలో విడుదలైన సినిమాల్లో ‘ఎల్2: ఎంపురాన్’ మాత్రమే విజయం సాధించిందని కేరళ చలన చిత్ర నిర్మాతల సంఘం తాజాగా వెల్లడించింది.



మోహన్లాల్ కథానాయకుడిగా పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నేతృత్వంలో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘లాసిఫర్’. దానికి కొనసాగింపుగా రూపొందిన తాజా చిత్రమే ‘ఎల్2: ఎంపురాన్’. ఇటీవల ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఈ చిత్రం మంచి ఆదరణ సొంతం చేసుకుంది. ఈ సినిమా బడ్జెట్టు ప్రచారాల్లో కూడా ఎక్కడా చెప్పలేదు. తాజాగా నిర్మాత దీని బడ్జెట్టు వెల్లడించారు. రూ.175 కోట్లతో దీన్ని తెరకెక్కించినట్లు తెలిపారు. మలయాళం ఇండస్ట్రీలోనే అత్యధిక బడ్జెట్లో రూపొందించిన చిత్రం ఇదేనని పేర్కొన్నారు. 2025లో మలయాళం ఇండస్ట్రీ ఆతింపిన విజయాలను అందుకోలేకపోయింది. తొలి మూడు వారాల్లో అధిక శాతం సినిమాలు పరాజయం పాలయ్యాయి. మార్చిలోనూ మొత్తం 15 సినిమాలు విడుదల కాగా.. 14 సినిమాలు నిరాశను మిగిల్చాయని నిర్మాత సంఘం పేర్కొంది. ‘ఎల్ 2: ఎంపురాన్’ మాత్రమే విజయాన్ని సాధించిందని కేరళ చలన చిత్ర నిర్మాతల సంఘం తాజాగా వెల్లడించింది. వసూళ్లపరంగానూ మలయాళం ఇండస్ట్రీలో ఈ చిత్రం రికార్డును నెలకొల్పిందని తెలిపింది. మార్చి 27న ‘ఎల్2: ఎంపురాన్’ తెలుగు, మలయాళం, కన్నడ, తమిళ్లో ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చింది. నాలుగున్నర రోజుల్లోనే రూ.200 కోట్ల క్లబ్బ్ చేరిన ఈ సినిమా మొత్తం రూ.262 కోట్లకు పైగానే వసూలు చేసింది. ప్రస్తుతం ‘జియో హాస్పిల్’ వేదికగా స్క్రీమింగ్ అవుతోంది.

‘రెట్రో’లోని రామాన్స్ కే ప్రాధాన్యం.. ఎందుకంటే: కార్తిక్ సుబ్బరాజు

‘రెట్రో’ స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథగా రూపొందించామని దర్శకుడు కార్తిక్ సుబ్బరాజు అన్నారు.



సూర్య హీరోగా కార్తిక్ సుబ్బరాజు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం ‘రెట్రో’. మే 1న అది ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. సూర్య సరసన పూజా హెగ్డే నటించిన ఈ సినిమాలో రామాన్స్ ఎక్కువ ప్రాధాన్యమిచ్చినట్లు దర్శకుడు వివరించారు. ఈ చిత్రం ప్రచారంలో భాగంగా పోస్టర్స్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఇందులో వింటేజ్ సూర్యను చూస్తారన్నారు. “నా గత చిత్రాలు ‘పిజ్జా’, ‘జగర్లాండ్’లతో పోలిస్తే ‘రెట్రో’ పూర్తి భిన్నంగా ఉంటుంది. నేను క్రిమ్, థ్రిల్లర్, డార్క్ కామెడీ చిత్రాలు చేయాలని ప్రేక్షకులు అతిస్పృహ. కానీ ‘రెట్రో’ స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథ. ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుంది. ఇందులో రామాన్స్ ప్రాధాన్యమిచ్చాం. హీరో, హీరోయిన్ల మధ్య అనుబంధాన్ని గొప్పగా చూపించాం. గ్యాంగ్లర్ అయిన హీరో ప్రేమ కోసం తన హింసాత్మక ధోరణిని ఎలా విడిచిపెడతాడు, హీరోయిన్లు కలిశాక అతడి జీవితంలో ఎదురైన సంఘటనలతో హృదయాన్ని హత్తుకునేలా దీన్ని తెరకెక్కించాం. ఈ జానల్లో సినిమా చేయడం సవాలుగా అనిపించింది. రామాంట్లో సన్నివేశాలు ఈ కథకు మరింత అందాన్నిచ్చాయి. హీరో, హీరోయిన్ల మధ్య కెమిస్ట్రీ, వారి మోసం, ఒకరినొకరు చూసుకునే విధానం, ఇలాంటి చిన్న చిన్న విషయాలు గొప్ప ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. రెట్రో.. కలకాలం నిలిచిపోయే ప్రేమకథ” అని దర్శకుడు వివరించారు. భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన సూర్య ‘కంగనూ’ ఆయనకు చేదు అనుభవాన్ని మిగిల్చింది. దీంతో ఇప్పుడు అభిమానుల ఆశలన్నీ ‘రెట్రో’ పైనే ఉన్నాయి. రామాంట్లో యాక్షన్ ఫిట్స్ గా ఇది సిద్ధమైంది. 2 గంటల 48 నిమిషాల రన్టైమ్ గానుంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన ప్రచార చిత్రాలు సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి.

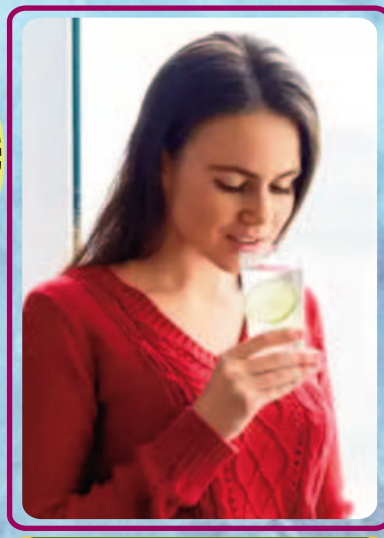
ఇంటి చిట్టాలు

బెల్లీ ఫ్యాటీను కరిగించడం పెద్ద సవాల్ గా మారింది. పొట్టు చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరగడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. శరీరంలో మిగతా భాగాల కన్నా నెమ్మదిగా కరుగుతుంది. బెల్లీ ఫ్యాటీని కరిగించుకోవాలంటే చాలా కష్టపడాల్సి ఉంటుంది.

ప్రస్తుత బజ్జీ లైఫ్ స్టైల్, అనారోగ్యకర ఆహారపు అలవాట్లతో అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారూ. ఇందులో బెల్లీ ఫ్యాట్ ముఖ్యమైన సమస్యగా మారింది. చాలా మంది బెల్లీ ఫ్యాటీతో బాధపడుతున్నారు. ఒక వ్యక్తి ఆహారపు అలవాట్లు అతని ఆరోగ్యంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా అధిక బరువు, బెల్లీ ఫ్యాట్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. బెల్లీ ఫ్యాట్ అంటే బొట్టు చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం. దీంతో ఈ పొట్టు గుండ్రది ఆకారంలో కనిపిస్తుంది. బెల్లీ ఫ్యాట్ కారణంగా గుండె, బీపీ, షుగర్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక, బెల్లీ ఫ్యాటీను కరిగించడం పెద్ద సవాల్ గా మారింది. పొట్టు చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరగడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. శరీరంలో మిగతా భాగాల కన్నా నెమ్మదిగా కరుగుతుంది. బెల్లీ ఫ్యాటీని కరిగించుకోవాలంటే చాలా కష్టపడాల్సి ఉంటుంది. అయితే, ఇంట్లో తయారు చేసుకునే కొన్ని డ్రింక్స్ ద్వారా ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అనిపిస్తున్నారు. ఇవి తయారు చేసుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం కూడా తగ్గుదు. రెండు నిమిషాల్లోనే ఈ డ్రింక్స్ తయారు చేసుకోవచ్చు. బెల్లీ ఫ్యాట్ కరిగించే ఆ డ్రింక్స్ ఏంటో తెలుసుకుందాం.



రెండు నిమిషాల్లోనే ఇంట్లో చేసుకోగల కొన్ని డ్రింక్స్ తో బెల్లీ ఫ్యాట్ కరిగించవచ్చు. రెగ్యులర్ గా తాగితే వేలాడే పొట్టు మాయం

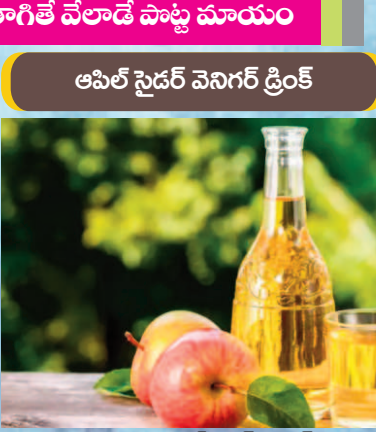


నిమ్మకాయ, అల్లం డీటాక్స్ డ్రింక్



నిమ్మకాయ, అల్లం మిశ్రమం బెల్లీ ఫ్యాటీను వేగంగా కరిగించడంలో సాయపడుతుంది. అల్లం జీవక్రియను పెంచుతుంది. కొవ్వును బర్న్ చేయడానికి సాయపడుతుంది. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కొవ్వును వేగంగా బర్న్ చేస్తాయి. ఇందుకోసం ఒక గ్లాస్ గోరువెచ్చని నీటిలో సగం నిమ్మకాయ రసాన్ని పిండండి. దానికి ఒక టీ స్పూన్ తురిమిన అల్లాన్ని జోడించాలి. ఈ డ్రింక్ ను ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తాగాలి. ఈ డ్రింక్ జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. శరీరం నుంచి టాక్సిన్లను బయటకు పంపుతుంది.

ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ డ్రింక్



బరువు తగ్గడానికి ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇందుకోసం ఒక గ్లాసు నీటిలో 1 టీస్పూన్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలపండి. దానికి అర టీస్పూన్ తేనె కలపండి. వ్యాయామానికి ముందు ఉదయం దీన్ని తాగాలి. ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. బెల్లీ ఫ్యాటీని బర్న్ చేసే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది.

గ్రీన్ టీ



గ్రీన్ టీలో కాథివిన్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కొవ్వును బర్న్ చేయడంలో ప్రోత్సహిస్తాయి. ఇందుకోసం 1 కప్పు వేడి నీటిలో గ్రీన్ టీ బ్యాగ్ ఉంచండి. 2-3 నిమిషాలు అలాగే ఉంచి, ఆ తర్వాత తాగండి. ఈ డ్రింక్ జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది. గ్రీన్ టీ రెగ్యులర్ గా తాగడం వల్ల బెల్లీ ఫ్యాట్ కరిగిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కీరదోస - పుదీనా డీటాక్స్ డ్రింక్



దోసకాయలో 95% నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతుంది. పుదీనా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. దీంతో పాటు జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఈ పానీయం శరీర వేడిని చల్లబరుస్తుంది. కేలరిలను బర్న్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందుకోసం కీర దోసకాయను సన్నని ముక్కలుగా కట్ చేసుకోండి. దానికి తాజా పుదీనా ఆకులు, 1 గ్లాసు నీరు కలిపి బ్లెండ్ చేయండి. రాత్రంతా ఫ్రిజ్ లో ఉంచి, ఉదయం తాగండి. ఈ పానీయం శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేసి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.

నిమ్మరసం, పసుపు డ్రింక్



పసుపు, నిమ్మకాయ మిశ్రమం మంటను తగ్గిస్తుంది. అంటే శరీరంలో బ్యాక్టీరియా లెవల్స్ ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడానికి సాయపడుతుంది. ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో అర టీస్పూన్ పసుపు, అర నిమ్మకాయ రసం కలపండి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగండి. ఈ పానీయం శరీరంలో పేరుకుపోయిన అదనపు కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామంతో పాటు ఈ డ్రింక్ తాగడం వల్ల బెల్లీ ఫ్యాట్ తగ్గడంతో పాటు బరువు తగ్గవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.

గమనిక

ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేమందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి తెలుగు సమయం బాధ్యత వహించదు.

‘కేసరి చాప్టర్ 2’ వివాదానికి పుల్టాప్.. పోస్ట్ పెట్టిన యూట్యూబర్

‘కేసరి: చాప్టర్ 2’లో ఒక డైలాగుపై యూట్యూబర్ యాహ్స్ బాట్వాలా ఆరోపణలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ వివాదం ముగిసినట్లు ఆయన పోస్ట్ పెట్టారు.

అక్షయ్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ‘కేసరి చాప్టర్ 2’. ఇటీవల ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఈ సినిమా విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. తాజాగా ఈ సినిమాలోని డైలాగులపై యూట్యూబర్ యాహ్స్ బాట్వాలా ఆరోపణలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ విషయంపై చిత్ర నిర్మాతలు తనతో మాట్లాడినట్లు యూట్యూబర్ పేర్కొన్నారు. “కేసరి చాప్టర్ 2’ చిత్ర నిర్మాతలు నాతో చర్చించారు. సమస్యను సామరస్యంగా పరిష్కరించుకున్నాం. ఈ విషయంలో మీ అందరి మధ్యకు మర్చిపోవండి. మీ పల్లె ఇది సాఫ్ట్వేయి” అని పోస్ట్ పెట్టారు. ఈ సినిమాలో అక్షయ్ కుమార్, అనన్య పాండేలకు మధ్య జరిగే సంభాషణల్లో తన కవితను ఉపయోగించారని యాహ్స్ బాట్వాలా ఆరోపించారు. జలియన్వాలా బాగ్ మారణకాండపై తాను గతంలో రాసుకున్న కవితలోని కొన్ని లైన్లను తన అనుమతి లేకుండా కాపీ చేశారని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంపై తనకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ పోస్ట్ పెట్టారు. దానికి చిత్రబృందాన్ని ట్యాగ్ చేశారు. తాను గతంలో రాసిన కవితను, ‘కేసరి 2’ డైలాగును పోలుస్తూ వీడియో విడుదల చేశారు. ఇది తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీనిపై చిత్రబృందం స్పందించడంతో పుల్ స్టాప్ పడింది.

